

COMMENT J'AMÉLIORE MA PRISE DE NOTE ?

Exemple de format de prise de notes inspiré de la méthode Cornell - Camille Benoit, PsyaDom

DATE - DISCIPLINE - SÉANCE n°

Questions	Contenu du cours	Références
Reformuler l'essentiel du paragraphe sous forme de question	<ul style="list-style-type: none">• 1 idée = 1 paragraphe• Surligner au maximum 1 mot par paragraphe	Bibliographie Webographie
	Synthèse Après le cours, synthétiser les idées générales du cours	