

# COMMENT J'AMÉLIORE MA PRISE DE NOTE ?

Exemple de format de prise de notes inspiré de la méthode Cornell - Camille Benoit, PsyaDom

DATE - DISCIPLINE - SÉANCE n°

Questions	Contenu du cours	Références
Reformuler l'essentiel du paragraphe sous forme de question	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 idée = 1 paragraphe</li><li>• Surligner au maximum 1 mot par paragraphe</li></ul>	Bibliographie Webographie
	<b>Synthèse</b> Après le cours, synthétiser les idées générales du cours	