

COMMENT JE PRÉPARE MES EXAMENS ?

Les informations essentielles - *Camille Benoit, Psyadom*

Quels sont les enjeux de la passation d'un examen ?

1. Identifier précisément ce qui est attendu pour chaque matière et examen : quels types de connaissances, de format de rédaction, etc.

2. Restituer des connaissances mais également les articuler et les reformuler afin de répondre précisément à la problématique posée. Cela implique une bonne compréhension - analyse de la consigne ET une bonne mémorisation des connaissances permettant de les remobiliser lors de l'examen.

3. Organiser ses idées : savoir bâtir un plan de dissertation par exemple.

4. Gérer son temps : pour cela, l'étudiant peut s'entraîner en amont en effectuant des annales. Il lui est conseillé d'estimer le temps nécessaire pour chaque question ou étape de l'examen (temps alloué à l'analyse de la problématique, à la préparation du plan, à la rédaction de l'introduction / conclusion, à la rédaction du corps de la dissertation, à la rédaction de la relecture). Se chronométrer afin d'ajuster ensuite le temps à allouer à chaque étape lors des examens.

5. Ne pas rester bloqué sur une question : cela implique de prendre le temps de parcourir l'ensemble des exercices avant de commencer à rédiger. Commencer par les plus simples. Ne pas rester bloqué sur un exercice : au bout des x minutes prévues pour l'exercice en cours, s'interrompre et passer au suivant si l'étudiant bloque.

6. Stratégies de gestion du stress : regarder la vidéo 'Comment je gère mon stress?'

Après l'examen, prendre le temps de parcourir la correction de l'épreuve afin d'analyser ses erreurs et d'ajuster ses stratégies pour les examens à venir.

En savoir plus

Web - [The learning scientists](#) (EN)

Web - [The learning scientists](#) (FR)