



# DEPREFLEX

Déprescription et Réflexions  
sur les freins et leviers

Un projet scientifique pour comprendre les attitudes et les préférences face à la déprescription, en explorant les leviers, freins, et cadrages (clinique, économique, environnemental)

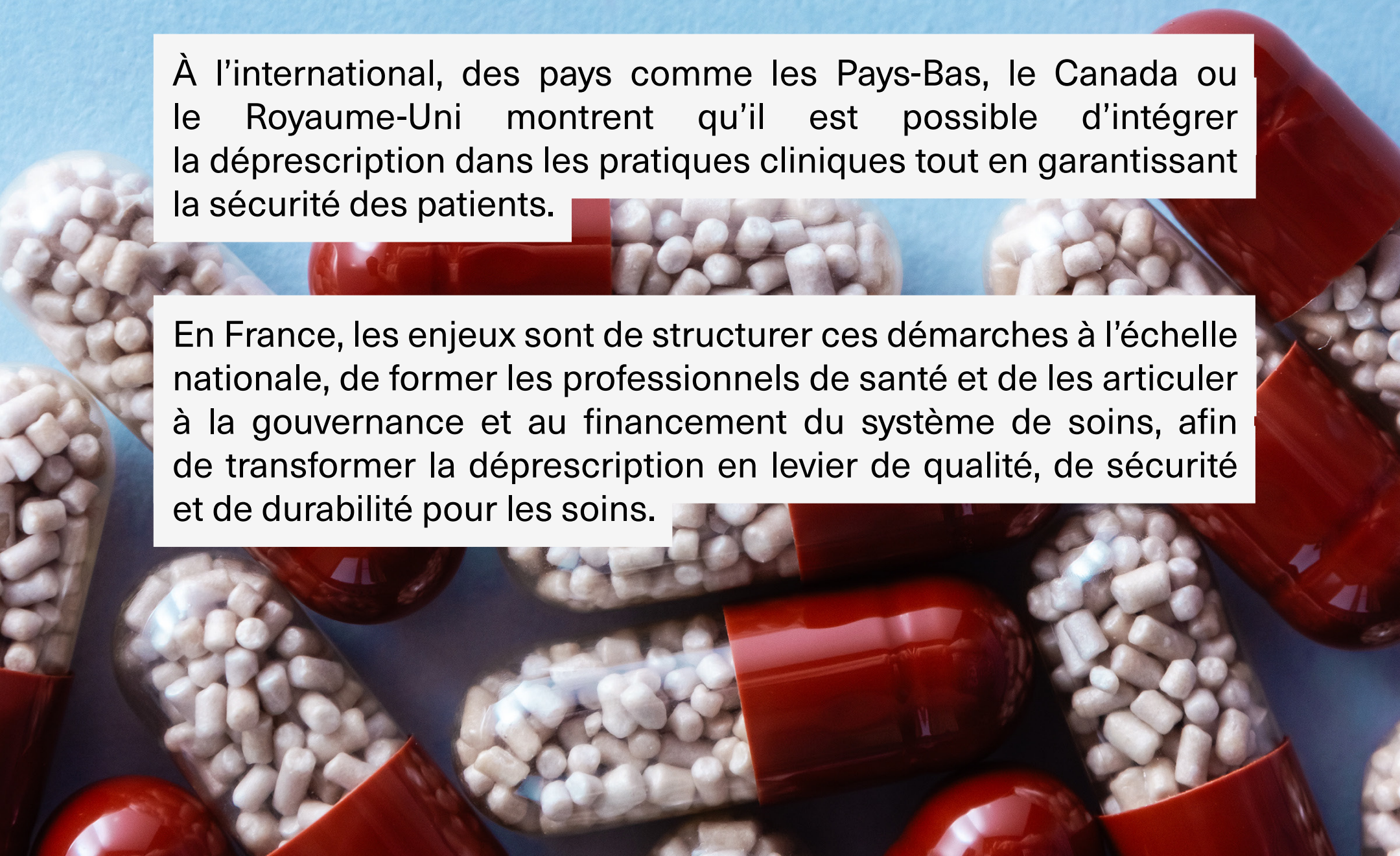


# **Pourquoi la déprescription ?**

En France, la question de la déprescription s'impose aujourd'hui face à une consommation médicamenteuse parmi les plus élevées d'Europe. La surprescription, notamment de psychotropes et d'antibiotiques, entraîne des risques sanitaires majeurs, comme l'iatrogénie et la polymédication chez les personnes âgées, ainsi que des conséquences environnementales liées aux résidus médicamenteux et à l'empreinte écologique de leur production et élimination.

À l'international, des pays comme les Pays-Bas, le Canada ou le Royaume-Uni montrent qu'il est possible d'intégrer la déprescription dans les pratiques cliniques tout en garantissant la sécurité des patients.

En France, les enjeux sont de structurer ces démarches à l'échelle nationale, de former les professionnels de santé et de les articuler à la gouvernance et au financement du système de soins, afin de transformer la déprescription en levier de qualité, de sécurité et de durabilité pour les soins.





# Une méthode mixte et innovante

**Entretiens semi-directifs**  
avec 30-40 patients et professionnels  
pour faire émerger freins, leviers  
et conditions d'acceptabilité

**Discrete Choice Experiments (DCE)**  
auprès de 400-500 participants  
pour mesurer empiriquement les préférences,  
l'influence des cadrages et de l'organisation

**Validation collective**  
avec le groupe d'acteurs constitué depuis 2024  
(institutions, associations, collectifs, chercheurs)



## Apports

Une **cartographie**  
des freins et leviers  
à la déprescription

Un **cadre d'évaluation**  
**réaliste** pour tester  
et accompagner les  
politiques de sobriété  
médicamenteuse



Une **mesure robuste de**  
**l'impact** des arguments  
cliniques, économiques  
et écologiques

Des **recommandations**  
**opérationnelles** pour  
les décideurs publics



## Calendrier

**2025-2026** | entretiens et DCE

**2027** | analyse et restitution

**2028** | publications et diffusion

## Équipe

### Investigateurs

Matthias Brunn (LIEPP)

Étienne Nouguez (LIEPP/CSO)

Jonathan Sicsic (LIEPP/LIRAES)

### Partenaires

Odessa Dariel (EHESP)

Charlotte Halpern (LIEPP)

Zeynep Or (IRDES)

## Liens et contact

[page du projet](#)

[page de la journée d'étude du projet](#)

[matthias.brunn@sciencespo.fr](mailto:matthias.brunn@sciencespo.fr)

