

# DEPREFLEX

## DÉPRESCRIPTION ET PERCEPTIONS – UNE APPROCHE MIXTE POUR COMPRENDRE LES FREINS ET LEVIERS

### Axe Politiques de santé

Matthias BRUNN



Psychiatre

Chercheur postdoctoral au LIEPP

Etienne NOUGUEZ



Chargé de recherche CNRS (Centre de Sociologie des Organisations)

Affilié au LIEPP

Jonathan SICSIC



Maître de conférences en économie à l'Université Paris Cité

Chercheur au LIRAES

Affilié au LIEPP

Alice TARBOURIECH-CUSSAC



Etudiante en Santé publique (EHESP)

Chercheuse stagiaire au LIEPP

La déprescription – réduction ou arrêt de traitements médicamenteux devenus inappropriés – fait l'objet d'un consensus croissant parmi les professionnels de santé, comme levier simultané pour améliorer la qualité et la sécurité des soins, réduire les dépenses de santé et limiter l'impact environnemental du médicament. Des pays comme les Pays-Bas, le Canada ou le Royaume-Uni montrent qu'une intégration aux pratiques cliniques est possible, mais cette dynamique peine à s'imposer dans de nombreux systèmes de santé, dont le système français.

### Contexte

En France, où la consommation médicamenteuse figure parmi les plus élevées d'Europe, les enjeux de la déprescription sont particulièrement aigus : la surprescription, notamment de psychotropes et d'antibiotiques, engendre des risques sanitaires majeurs ainsi que des conséquences environnementales.

Or, la déprescription reste peu intégrée aux pratiques professionnelles, freinée par des résistances individuelles, des contraintes organisationnelles et des tensions institutionnelles.

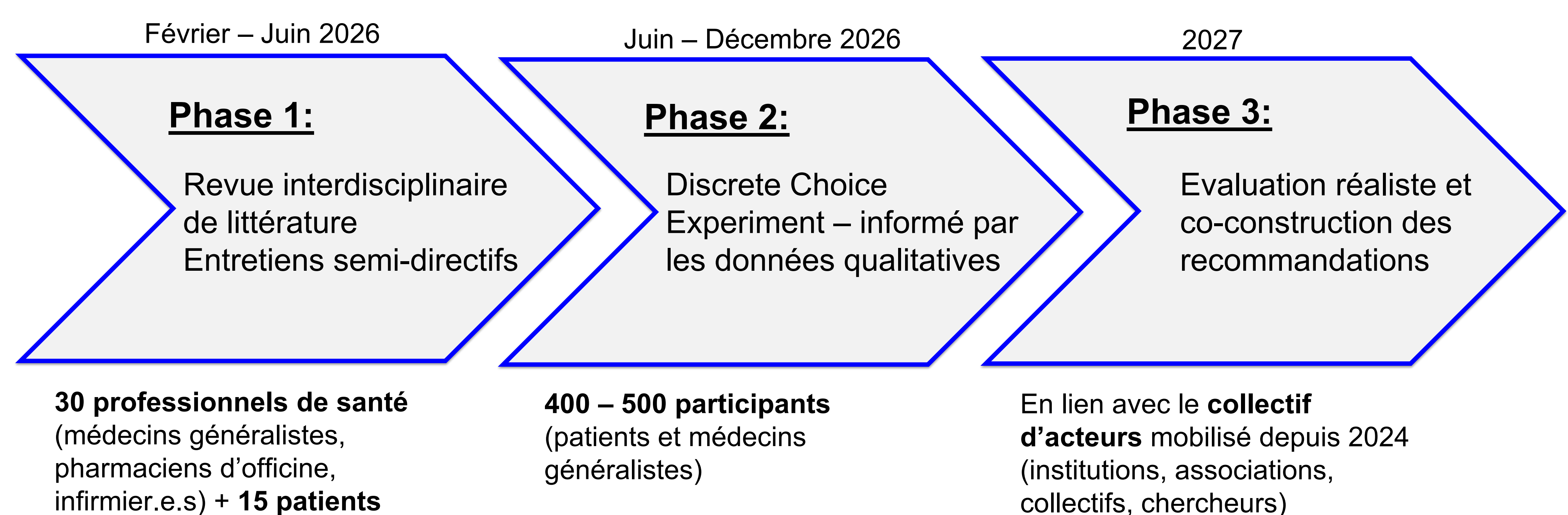
Les principaux objectifs de DEPREFLEX sont:

1. Identifier les **freins et leviers à la déprescription** du point de vue des professionnels de santé et des patients, en tenant compte des contextes organisationnels
2. Mesurer l'effet de **différents cadrages** – clinique, économique, écologique – sur l'acceptabilité de la déprescription selon les profils et milieux d'exercice
3. Dégager les **conditions d'une politique publique** de déprescription légitime et praticable.

### Une approche mixte

DEPREFLEX combine recherche qualitative et quantitative afin de:

- Faire émerger freins, leviers et conditions d'acceptabilité
- Mesurer empiriquement l'influence des cadrages et de l'organisation sur les décisions



### Informers les politiques publiques

Le projet s'inscrit dans une démarche d'évaluation **ex ante** des politiques publiques de santé, liée à une approche d'évaluation réaliste qui vise à identifier les différents mécanismes à l'origine du changement.

L'enjeu central est ainsi de produire des résultats directement mobilisables pour **orienter les interventions à venir en matière de prescription médicamenteuse**.



Consultez la page du projet