

Ressources d'aide et de soutien face aux violences sexistes et sexuelles

En cas d'urgence immédiate

- **Appelez le 17** - Police secours / Gendarmerie
 - Pour les victimes ou témoins d'un événement, de faits immédiats ou graves
- **Envoyez un message au 114** - Numéro d'urgence pour personnes sourdes et malentendantes
 - Au service des personnes ayant des difficultés à parler ou à entendre, ou pour les personnes ne pouvant pas s'exprimer à voix haute immédiatement

Si vous avez été victime ou témoin de violences sexistes et sexuelles, sachez que plusieurs ressources et structures sont disponibles afin de vous informer ou de vous aider. Ces démarches peuvent être faites de manière anonyme et confidentielle, au sein de votre établissement ou auprès de professionnels extérieurs à celui-ci. Dans ces cas-là, l'administration de votre établissement ne sera mise au courant que si vous le souhaitez.

Les contacts dans votre établissement

Vous trouverez ci-dessous des informations mises à votre disposition par votre établissement puis des ressources nationales. Toutes ces ressources sont à destination des témoins et victimes, sans conditions d'âge et de genre.

Sciences Po

Un partenariat existe avec l'association France Victimes. Celle-ci propose gratuitement un service externe et confidentiel d'écoute et d'accompagnement géré par des professionnels et en contact avec des juristes, psychologues et travailleurs sociaux. Les élèves de Sciences Po disposent de contacts dédiés :

- par téléphone, tous les jours de 9h à 21h
☎ +33 (0)1 80 52 33 83
- par e-mail
✉ help.vss@sciencespo.fr

Des infirmières et infirmiers du pôle santé assurent la mission de "relais VSS" sur chaque campus. Ils assurent également une écoute confidentielle. Voici leur contact:

- infirmiere.dijon@sciencespo.fr
- infirmiere.lehavre@sciencespo.fr
- infirmier.menton@sciencespo.fr
- infirmiere.nancy@sciencespo.fr
- infirmiere.paris@sciencespo.fr
- infirmier.poitiers@sciencespo.fr
- infirmiere.reims@sciencespo.fr

Si vous souhaitez plus d'informations propres à votre établissement ou si vous souhaitez effectuer un signalement directement auprès de la référente VSS de Sciences Po, [rendez-vous sur le site dédié](#).

Université Paris Cité

Si vous êtes victime ou témoin d'une situation de violence, discrimination ou harcèlement, vous pouvez le signaler en envoyant un message à l'adresse signalement@u-paris.fr. Votre signalement sera réceptionné en toute confidentialité et une écoute vous sera proposée.

Vous trouverez les informations concernant le dispositif de signalement d'UPCité en vous rendant sur [le site dédié](#).

Si vous souhaitez un accompagnement de la part d'un professionnel de santé, [le service de santé étudiante](#) vous reçoit gratuitement. Pour la prise en charge des VSS, vous pouvez prendre rendez-vous avec la conseillère conjugale et familiale par mail sur psychotrauma.sse@u-paris.fr.

Un partenariat existe avec l'association Women Safe & Children. Celle-ci propose gratuitement une cellule d'écoute confidentielle (en présentiel ou distanciel) et un accompagnement psychologique et juridique si besoin. Vous pouvez les contacter :

- par téléphone, du lundi au vendredi de 9h à 18h
☎ +33 (0)1 39 10 85 35
- par e-mail
✉ accueil@women-safe.org

Les ressources nationales de référence

- 3919 – Violences femmes info
 - Anonyme, accessible 24h/24 et 7j/7, gratuit depuis un poste fixe ou mobile en métropole, comme dans les départements d'outre-mer.
- arretonslesviolences.gouv.fr
 - Portail de signalement gratuit, anonyme et disponible 24h/24 7j/7.
- 3928 ou antidiscriminations.fr - Service du Défenseur des droits
 - Lutte contre toutes les formes de discriminations
 - Services gratuits, confidentiels et disponibles du lundi au vendredi de 9h30 à 19h
- La [Coordination nationale d'accompagnement des étudiantes et étudiants \(Cnaé\)](https://cnae.enseignementsup.gouv.fr) – dispositif d'écoute, d'accompagnement et de signalement pour les étudiantes et étudiants qui vivent des situations de mal-être, de violence ou de discrimination :
 - ☎ par téléphone, gratuit et confidentiel, de 10h à 21h en semaine et de 10h à 14h le samedi : 0 800 737 800
 - ✉ par e-mail : cnaes@enseignementsup.gouv.fr

Violences LGBTQIA+phobes

- +33 (0)1 48 06 42 41 - [SOS Homophobie](https://sos-homophobie.org)
 - du lundi au jeudi de 18h à 22h ; le vendredi de 18h à 20h ; le samedi de 14h à 16h ; le dimanche de 18h à 20h (Sauf les jours fériés)
 - Ligne d'écoute anonyme
- urgence@ravad.org - RAVAD
 - Réseau d'Assistance aux Victimes d'Aggressions et de Discriminations à raison de leur orientation sexuelle, leur identité de genre et leur état de santé

Si vous souhaitez échanger en toute confidentialité autour de votre vie étudiante, amoureuse, sexuelle ou amicale sans nécessairement être victime ou témoin de violences, le chat de commentonsaime.fr est disponible du lundi au jeudi de 10h à 00h et les vendredi et samedi de 10h à 21h. Des professionnels répondront à vos questions de manière anonyme et bienveillante.