

SEMINAIRE DE PROFESSIONNALISATION DES DOCTORANTS
ANNEE 2016- 2017
Elisabeth GUILLAUME

Objectifs du séminaire

Accompagner les doctorants dans la construction, le développement et l'aboutissement de leur projet professionnel au moyen d'ateliers thématiques leur permettant d'acquérir et de disposer des moyens pour préparer leur entrée sur le marché du travail, qu'il soit européen ou international. Organiser pour ceux qui le souhaitent un suivi personnalisé régulier visant à approfondir et conforter leur projet professionnel et suivre le doctorant dans sa recherche active d'emploi.

Le fonctionnement des ateliers

Alternant théorie et pratique, au cours de chaque atelier, le participant est amené à travailler sur sa propre situation, ses acquis, liés à la réalisation du travail de recherche tout au long de la thèse, par une mise en situation concrète.

Ateliers

• **Comment valoriser ses acquis à travers son CV et sa lettre de motivation? (2h)**

18 Octobre. 12H30-14H30 – salle doctorale, 3^{ème} étage, 199 bd Saint Germain.

Perfectionner l'utilisation de ces outils et les articuler de façon judicieuse et cohérente. Faire le point sur sa propre trajectoire, ses acquis en terme de connaissances compétences et connaissance de soi, se projeter par rapport à son projet professionnel.

Apprendre à décrypter les propositions d'emplois par rapport à son propre projet.

• **Communiquer sur soi, de l'importance de la présentation (3h)**

26 Octobre. 12H-14H30 – salle doctorale, 3^{ème} étage, 199 bd Saint Germain.

Soigner sa présentation, se rendre audible, dégager et laisser une image positive concise de son parcours et ses attentes professionnelles à son/ses interlocuteurs.

• **Se rendre visible et lisible sur le marché du travail, de l'importance des réseaux (2h)**

24 Novembre. 12H30-14H30 – salle doctorale, 3^{ème} étage, 199 bd Saint Germain.

D'un embryon de réseau à un véritable réseau. Une aide pour construire et confronter son projet professionnel à la réalité du monde du travail. Savoir mettre à profit les différents types de réseaux...

• **Améliorer sa pratique de l'entretien de recrutement via l'autoscopie (3h) co-animé par Liliana Filipovic et Martial Cron.**

Durée environ 20 mn par participant. L'entretien réalisé avec des professionnels du recrutement est suivi d'un débriefing (oral et visuel) d'environ 15mn sur la teneur des réponses et la posture du candidat. Les séances comptent 4 participants au maximum.

- **Gérer son temps de façon optimale sur la durée de sa thèse (3h)+ 1h**

11 octobre. 10H-13H – salle doctorale, 3^{ème} étage, 199 bd Saint Germain.

Une gestion du temps appropriée permet d'être en contrôle sur les événements, d'économiser son énergie et résister à la pression. Cet atelier permet d'identifier les pistes de réflexion sur lesquelles travailler afin d'optimiser sa gestion globale du temps.

- **Développer et améliorer ses relations à l'environnement de travail par les jeux de rôle (3h)**

9 novembre. 10H-13H – salle doctorale, 3^{ème} étage, 199 bd Saint Germain.

Développer ses capacités de négociation, gestion de projet, animation d'équipes...

A partir de la résolution d'un cas pratique, méthodes et conseils personnalisés pour maîtriser les techniques de gestion de ces situations dans le cadre de son recrutement et/ou de sa future activité professionnelle.

- **Mon mode de fonctionnement. (1h30)**

8 décembre 12h30-14H – salle doctorale, 3^{ème} étage, 199 bd Saint Germain.

Savoir Etre. Découvrir et Identifier mes atouts, les points à améliorer et leur mise en pratique Questionnaire individuel

Tests et modes de recrutements. Quelles pratiques ?

1 décembre. 12H30-15H (salle à déterminer)

- **Tutorats**

Des tutorats en groupe, par séance de 2h, sont organisés tout au long de l'année universitaire. Ils complètent les ateliers et invitent les doctorants à faire leur auto diagnostic (profil actuel, état des lieux) Identifier et mettre en œuvre les pistes et moyens d'explorer le marché du travail – Construire et :ou faire évoluer son projet professionnel – Etre accompagné dans la phase opérationnelle de recherche active d'emploi.

La première séance introductive du séminaire aura lieu le :

29 Septembre de 12h30 à 14h30

Salle de réunion de l'Ecole doctorale – 199 boulevard Saint-Germain – 3^{ème} étage

Inscription dès maintenant : alain.besoin@sciencespo.fr

Renseignement :

Alain Besoin

01 45 49 72 22

alain.besoin@sciencespo.fr