

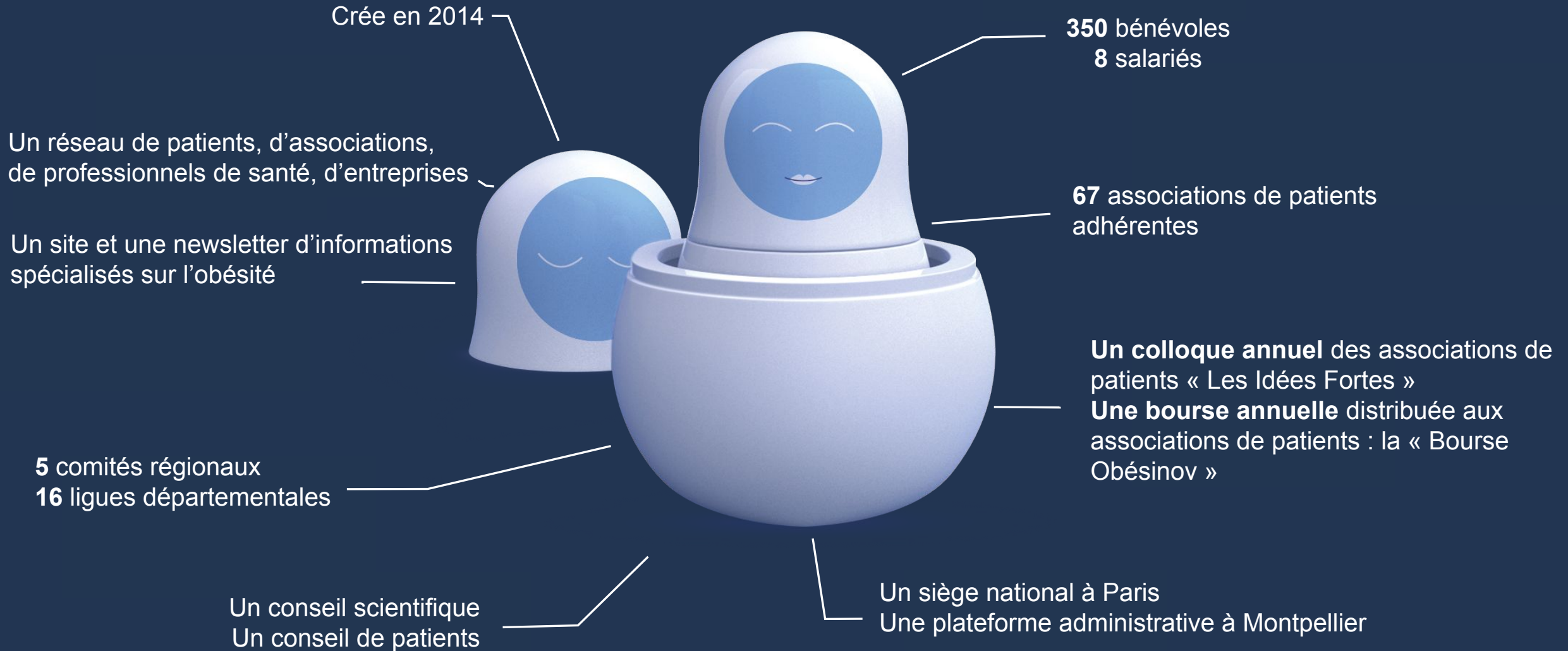
# Enquête épidémiologique nationale sur le surpoids et l'obésité pour la Ligue contre l'Obésité

*avec le concours scientifique de la Chaire santé de Sciences Po*

Nouvelle édition de l'étude Obépi-Roche menée depuis 1997

1. **Accueil des participants, présentation de la chaire santé de Sciences Po**
2. **Présentation de la Ligue contre l'obésité**
3. **Présentation de la méthodologie du sondage**
4. **Rappel des anciennes enquêtes ObÉpi-Roche et de leurs résultats**
5. **Présentation de la prévalence de l'obésité adulte Obépi-Roche 2020**
6. **Présentation de la prévalence de l'obésité pédiatrique Obépi-Roche 2020**
7. **A venir**
8. **Questions-réponses avec le board et les participants Sciences Po**

# LA LIGUE EXPRESS



# LES ACTIONS DE LA LIGUE CONTRE L'OBÉSITÉ

- UNE LIGNE D'ÉCOUTE DÉDIÉE
- UN ORGANISME DE FORMATION
- DES CENTRES MÉDICAUX OBÉSANTÉ
- UN GROUPE D'INFLUENCE
- UN ACTEUR SOLLICITÉ ET INTÉGRÉ DANS LA MISE EN ŒUVRE DES POLITIQUES NATIONALES DE SANTÉ



Et aussi,

- L'Enquête ObÉpi - Roche
- Le World Obesity Day
- Des actions d'informations et de prévention
- L'accès à une information pertinente
- Des actions d'urgence au service des patients



# 3. La méthodologie du sondage

# Recueil

Enquête réalisée auprès d'un échantillon de Français interrogé par Internet du 24 septembre au 5 octobre 2020.



**2 229 français** âgés de moins de 18 ans



**9 598 français** âgés de 18 ans et plus



**11 827 personnes**

## Structure de l'échantillon – Sexe et âge

	BASE NON PONDÉRÉE	% NON PONDÉRÉ	COEFFICIENT DE PONDÉRATION	BASE PONDÉRÉE	% PONDÉRÉ
Total	9 598	100,0%	1,00	9 598	100,0%
<b>SEXE</b>					
Hommes	4 455	46,4%	1,03	4 578	47,7%
Femmes	5 143	53,6%	0,98	5 020	52,3%
<b>AGE</b>					
18-24 ans	1 032	10,8%	0,98	1 008	10,5%
25-34 ans	1 209	12,6%	1,23	1 488	15,5%
35-49 ans	2 599	27,1%	0,93	2 419	25,2%
50-64 ans	2 437	25,4%	0,97	2 371	24,7%
65 ans et plus	2 321	24,2%	1,00	2 313	24,1%

## Structure de l'échantillon – Activité et niveau de diplôme

	BASE NON PONDÉRÉE	% NON PONDÉRÉ	COEFFICIENT DE PONDÉRATION	BASE PONDÉRÉE	% PONDÉRÉ
Total	9 598	100,0%	1,00	9 598	100,0%
<b>ACTIVITE</b>					
Agriculteurs, indépendants, chefs d'entreprise	475	4,9%	0,91	432	4,5%
Cadres et professions intellectuelles supérieures	912	9,5%	1,02	931	9,7%
Professions intermédiaires	1 300	13,5%	1,09	1 411	14,7%
Employés	1 783	18,6%	0,91	1 622	16,9%
Ouvriers	956	10,0%	1,28	1 219	12,7%
Retraités	2 689	28,0%	1,00	2 697	28,1%
Elèves / étudiants	538	5,6%	0,93	499	5,2%
Chômeurs et inactifs	945	9,8%	0,83	787	8,2%
<b>NIVEAU DE DIPLOME</b>					
Inférieur au Bac	3 963	41,3%	1,29	5 106	53,2%
Bac ou équivalent	1 949	20,3%	0,83	1 622	16,9%
Supérieur au Bac	3 686	38,4%	0,78	2 870	29,9%



## Structure de l'échantillon – Région et catégorie d'agglomération

	BASE NON PONDÉRÉE	% NON PONDÉRÉ	COEFFICIENT DE PONDÉRATION	BASE PONDÉRÉE	% PONDÉRÉ
Total	9 598	100,0%	1,00	9 598	100,0%
<b>REGION UDA 9</b>					
Région Parisienne	1 784	18,6%	0,99	1 772	18,5%
Nord	598	6,2%	0,97	582	6,1%
Est	816	8,5%	0,98	803	8,4%
Bassin Parisien Est	738	7,7%	0,97	718	7,5%
Bassin Parisien Ouest	893	9,3%	0,97	869	9,0%
Ouest	1 375	14,3%	0,97	1 328	13,8%
Sud Ouest	1 008	10,5%	1,09	1 101	11,5%
Sud Est	1 194	12,4%	0,99	1 181	12,3%
Méditerranée	1 192	12,4%	1,04	1 245	13,0%
<b>CATEGORIE D'AGGLOMERATION</b>					
Rurale	2 330	24,3%	0,97	2 266	23,6%
Moins de 20 000 habitants	1 621	16,9%	1,00	1 621	16,9%
De 20 000 à 99 999 habitants	1 261	13,1%	0,95	1 195	12,5%
100 000 habitants et plus	2 843	29,6%	1,04	2 949	30,7%
Agglomération parisienne	1 543	16,1%	1,02	1 567	16,3%

# Précisions sur les marges d'erreur

Chaque sondage présente une incertitude statistique que l'on appelle marge d'erreur. Cette marge d'erreur signifie que le résultat d'un sondage se situe, avec un niveau de confiance de 95%, de part et d'autre de la valeur observée. La marge d'erreur dépend de la taille de l'échantillon ainsi que du pourcentage observé.

Taille de l'Echantillon	Si le pourcentage observé est de ...					
	5% ou 95%	10% ou 90%	20% ou 80%	30% ou 70%	40% ou 60%	50%
200	3,1	4,2	5,7	6,5	6,9	7,1
500	1,9	2,7	3,6	4,1	4,4	4,5
800	1,5	2,5	2,8	3,2	3,5	3,5
900	1,4	2,0	2,6	3,0	3,2	3,3
1 000	1,4	1,8	2,5	2,8	3,0	3,1
2 000	1,0	1,3	1,8	2,1	2,2	2,2
5 000	0,6	0,8	1,1	1,3	1,4	1,4
10 000	0,4	0,6	0,8	0,9	0,9	1
30 000	0,2	0,3	0,4	0,5	0,5	0,5

Lecture du tableau : Dans un échantillon de 10 000 personnes, si le pourcentage observé est de 20%, la marge d'erreur est égale à 0,8%. Le pourcentage réel est donc compris dans l'intervalle [19,2 ; 20,8].

# Spécificités de lecture des résultats

**Une extrapolation des résultats en nombre de Français est** présentée pour chacun des indicateurs clefs de cette grande enquête. La base de référence est de **50 394 869 personnes** pour la population française métropolitaine à l'exclusion des femmes enceintes/ayant accouché récemment, issue des estimations de population INSEE au 1<sup>er</sup> janvier 2020 publiées dans le tableau de l'économie française 2020 de l'INSEE.

Les résultats de l'enquête **sont présentés avec une décimale après la virgule pour les questions constituant des indicateurs de santé** impliquant un suivi dans le temps depuis 1997 (taille, poids, IMC, etc.)

Les résultats sont en revanche arrondis à une valeur entière pour les questions **de profils et les nouvelles questions d'opinion comme il est d'usage compte-tenu des marges**

# 4. Rappel des anciennes enquêtes ObÉpi-Roche et de leurs résultats

1997 – 2000 – 2003 – 2006 – 2009 – 2012

## Comité Scientifique

Dr Eveline Eschwège  
(Inserm)



Dr Marie-Aline Charles  
(Inserm)



Pr Arnaud Basdevant  
(AP-HP)



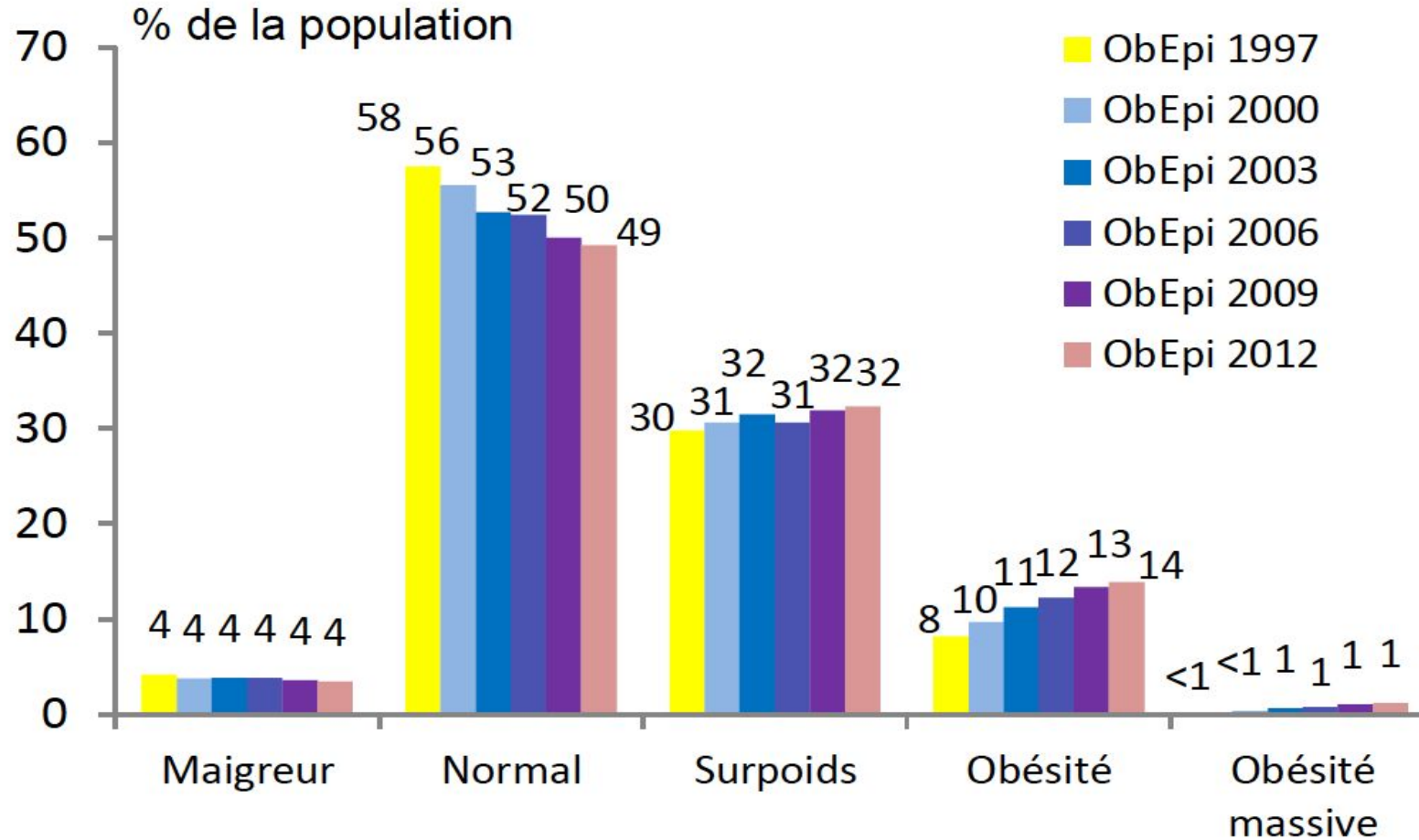
# MÉTHODOLOGIE

- Échantillon de 20.000 foyers issus de la base permanente de KANTAR HEALTH, représentatif des ménages ordinaires français ;  
Panel constitué selon la méthode des quotas, après double stratification région/habitat
- Questionnaire auto-administré adressé par voie postale, destiné aux personnes de 15 ans et plus vivant dans le foyer
- Taille, poids et tour de taille mesurés (selon consignes dans le questionnaire) par la même personne du foyer de préférence

Classification	1997	2000	2003	2006	2009	2012
...présents dans le panel	40 123 100%	41 693 100%	40 992 100%	40 052 100%	38 904 100%	39 538 100%
...présents dans les foyers ayant retourné leur questionnaire	30 921 77,1%	28 752 69,0%	27 435 66,9%	24 885 62,1%	27 243 70,0%	27 594 69,8%
...pour lesquels le calcul de l'IMC est impossible	28 017 69,8%	26 982 64,7%	25 770 62,9%	23 747 59,3%	26 741 68,7%	27 131 68,7%
...avec IMC et tour de taille renseignés	25 981 64,7%	24 218 58,1%	22 274 54,4%	20 002 49,9%	22 749 57,7%	22 646 57,3%

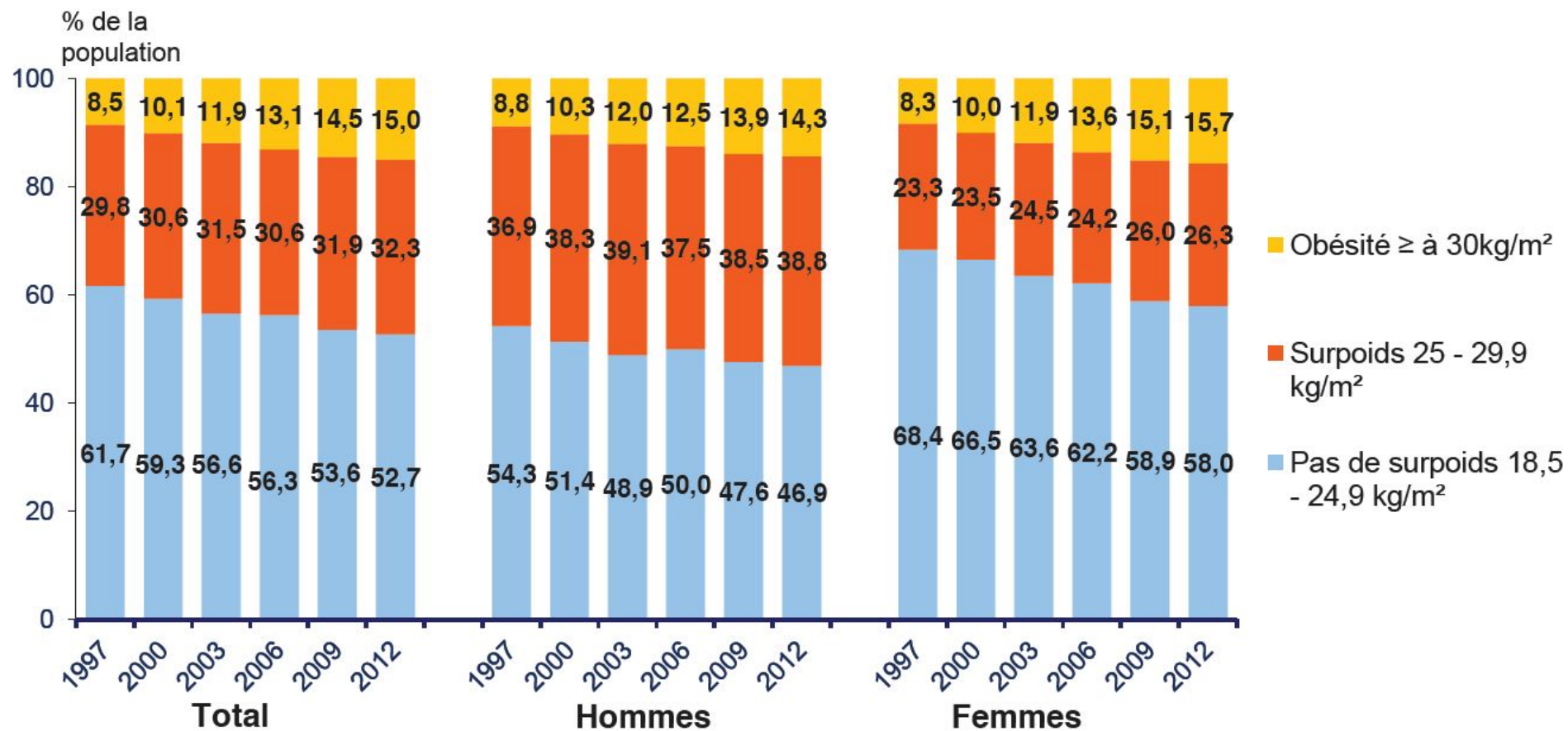
# PRINCIPAUX RÉSULTATS

Sur l'ensemble des individus âgés de 18 ans et plus à l'exclusion des femmes enceintes



# PRINCIPAUX RÉSULTATS

Sur l'ensemble des individus âgés de 18 ans et plus à l'exclusion des femmes enceintes

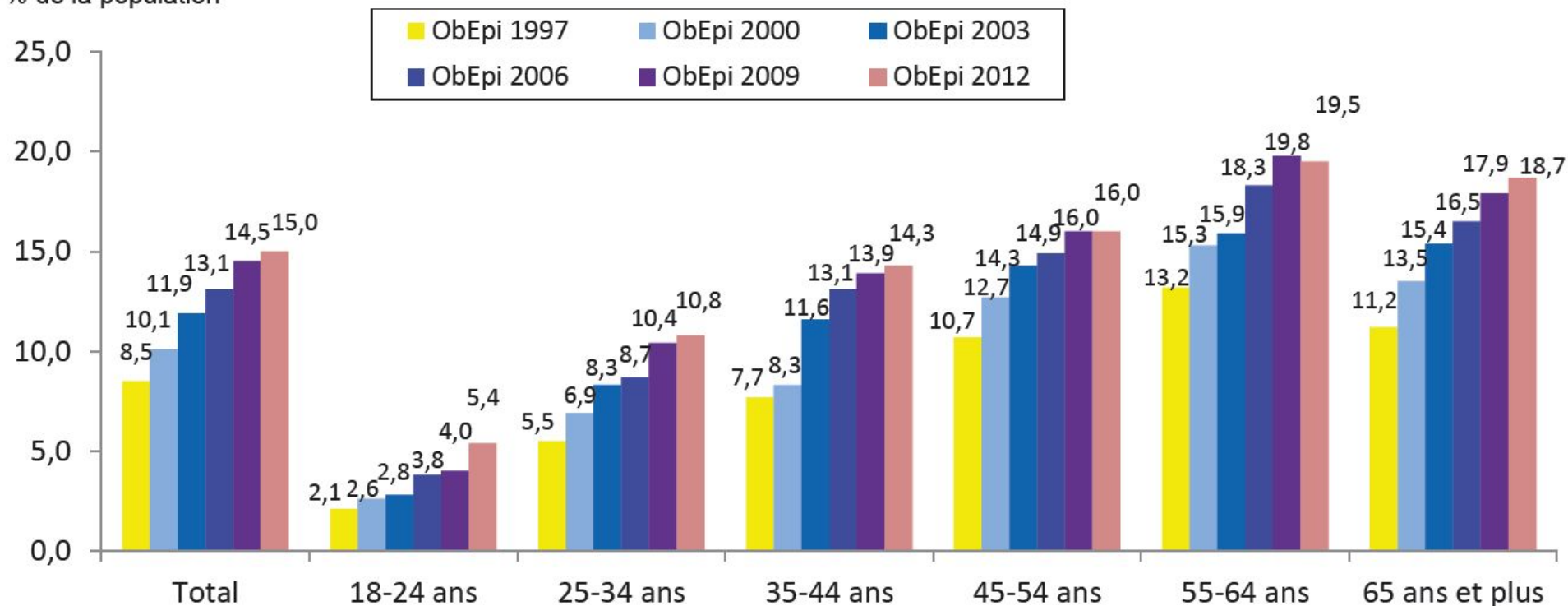


# PRINCIPAUX RÉSULTATS

Sur l'ensemble des individus âgés de 18 ans et plus à l'exclusion des femmes enceintes

Prévalence de l'obésité

% de la population

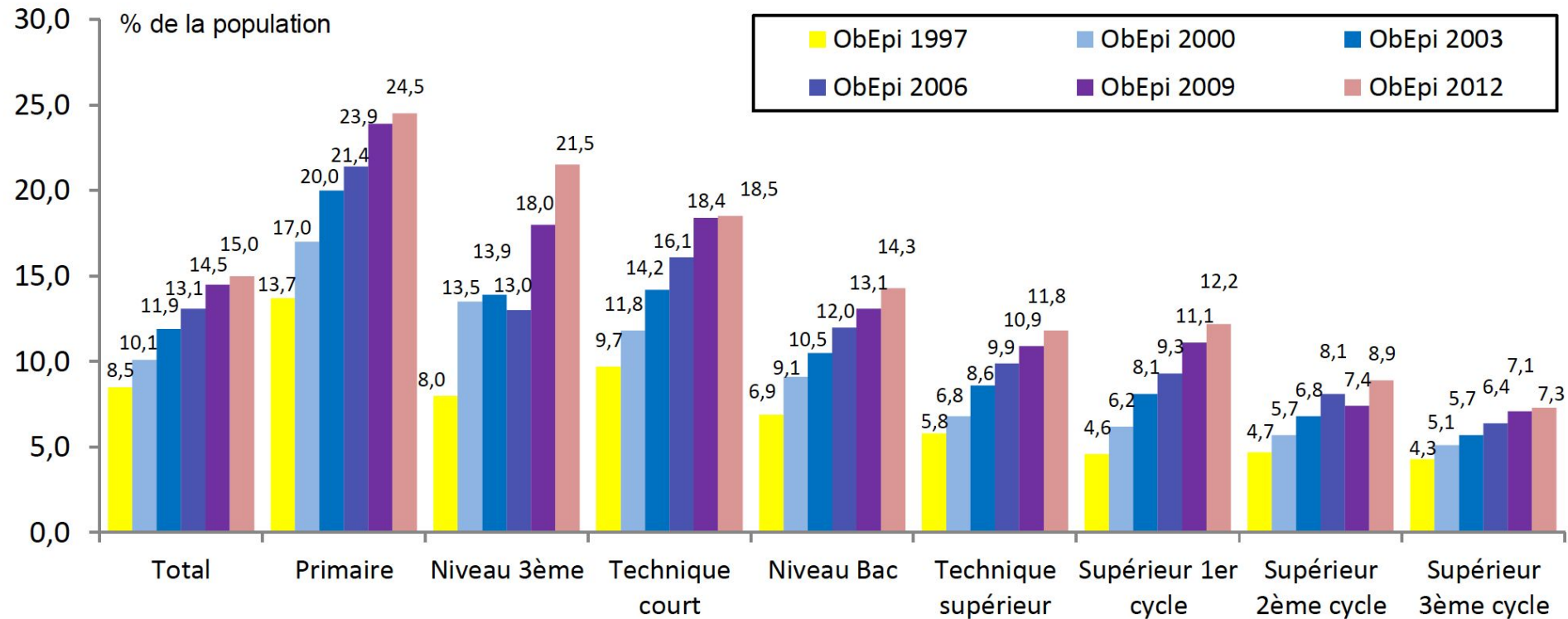




# PRINCIPAUX RÉSULTATS

Sur l'ensemble des individus âgés de 18 ans et plus à l'exclusion des femmes enceintes

Prévalence de l'obésité

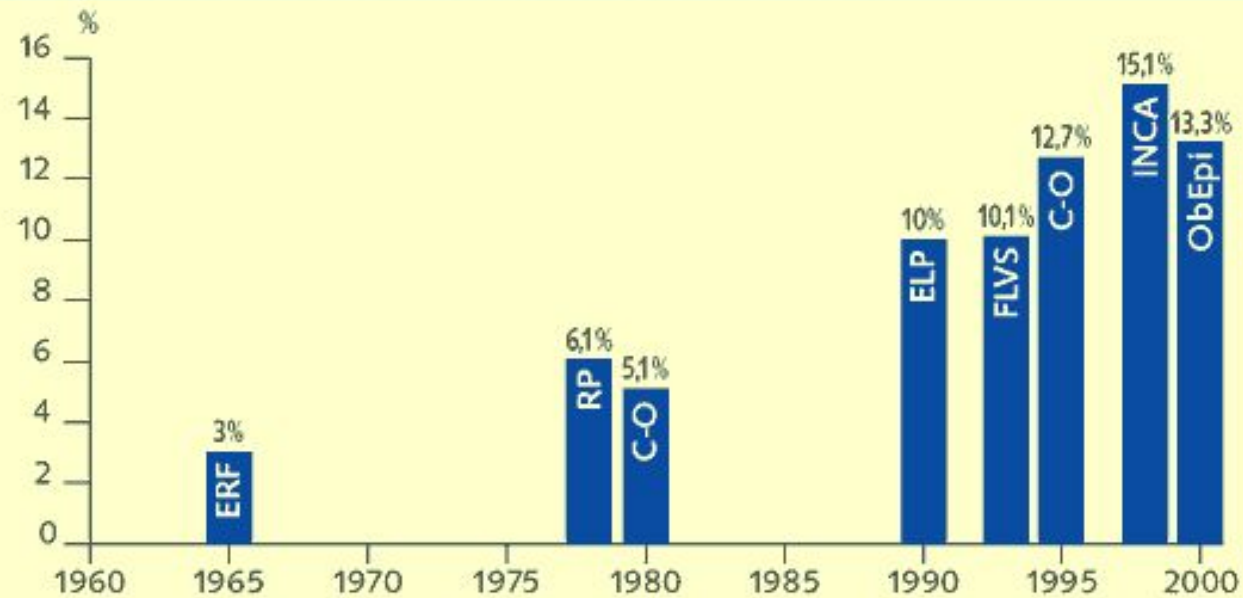


# OBÉPI-ROCHE 2000

A inclus aussi les enfants de 2 à 15 ans

## PRÉVALENCE DE L'OBÉSITÉ INFANTILE (définition française) EN FRANCE DEPUIS 1965 CHEZ DES ENFANTS DE 5 À 12 ANS.

(ERF : Etude de Référence Française ; RP : étude Région Parisienne ; C-O : étude Centre-Ouest ; ELP : Etude longitudinale parisienne ; FLVS : étude Fleurbaix-Laventie Ville Santé ; INCA : enquête Individuelle et Nationale des Consommations Alimentaires).

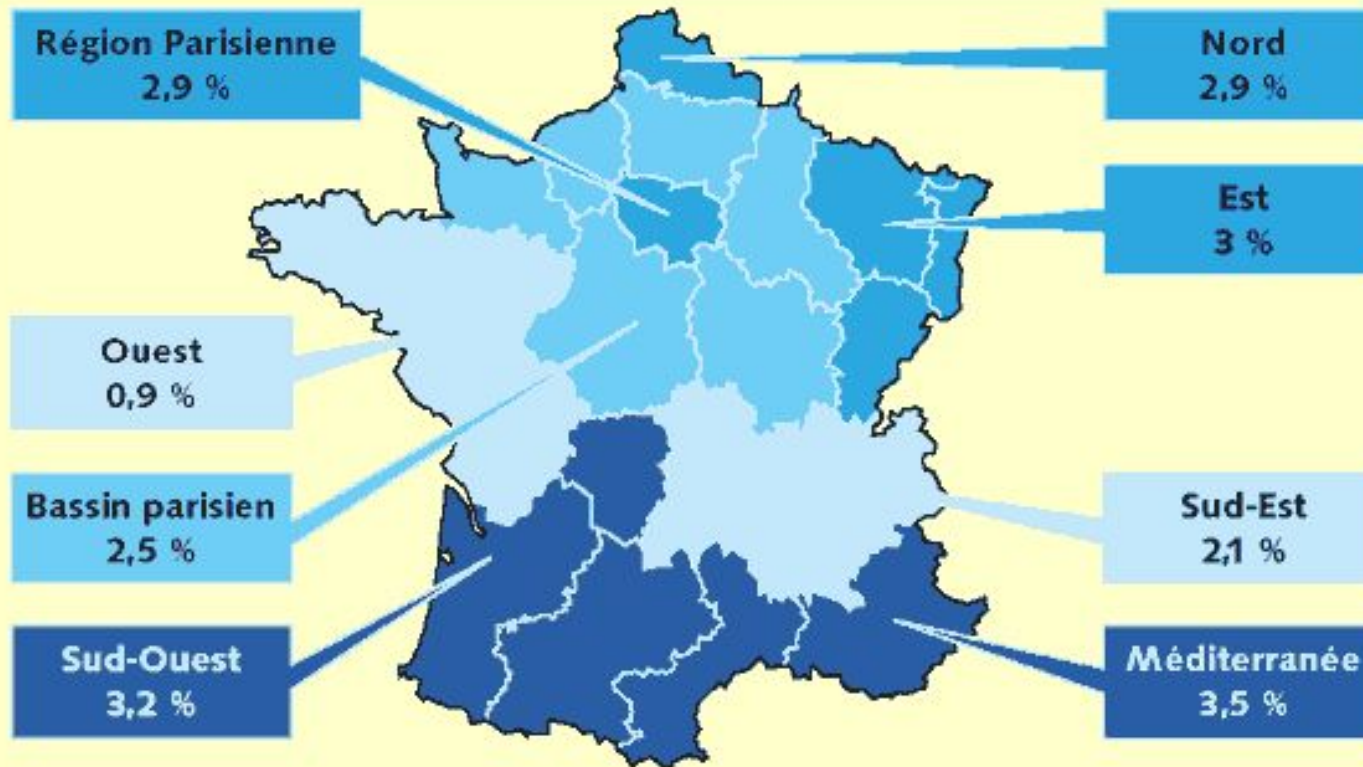


De Lauzon B & Charles MA

# OBÉPI-ROCHE 2000

A inclus aussi les enfants de 2 à 15 ans

**PRÉVALENCE DE L'OBÉSITÉ (définition IOTF) DES ENFANTS DE 2 À 17 ANS EN FRANCE, EN FONCTION DE LEUR RÉGION D'HABITATION (ObEpi 2000).**

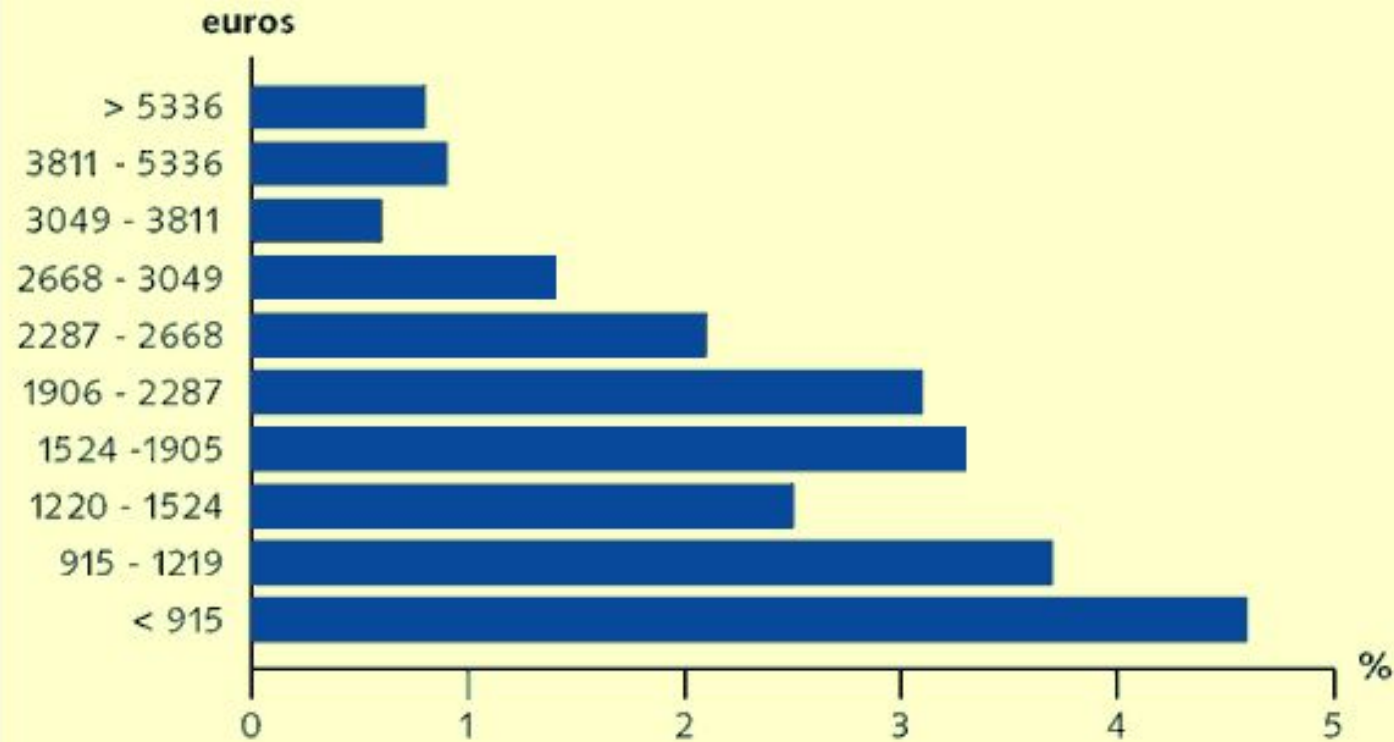


De Lauzon B & Charles MA

# OBÉPI-ROCHE 2000

A inclus aussi les enfants de 2 à 15 ans

**PRÉVALENCE DE L'OBÉSITÉ (définition IOTF) DES ENFANTS DE 2 À 17 ANS EN FONCTION DU REVENU MENSUEL NET PAR PERSONNE PAR FOYER (ObEpi 2000).**



De Lauzon B & Charles MA

# ObEpi-Roche 2020

## Comité Scientifique



**Annick Fontbonne**  
*Épidémiologiste*  
*Chercheuse à l'INSERM*



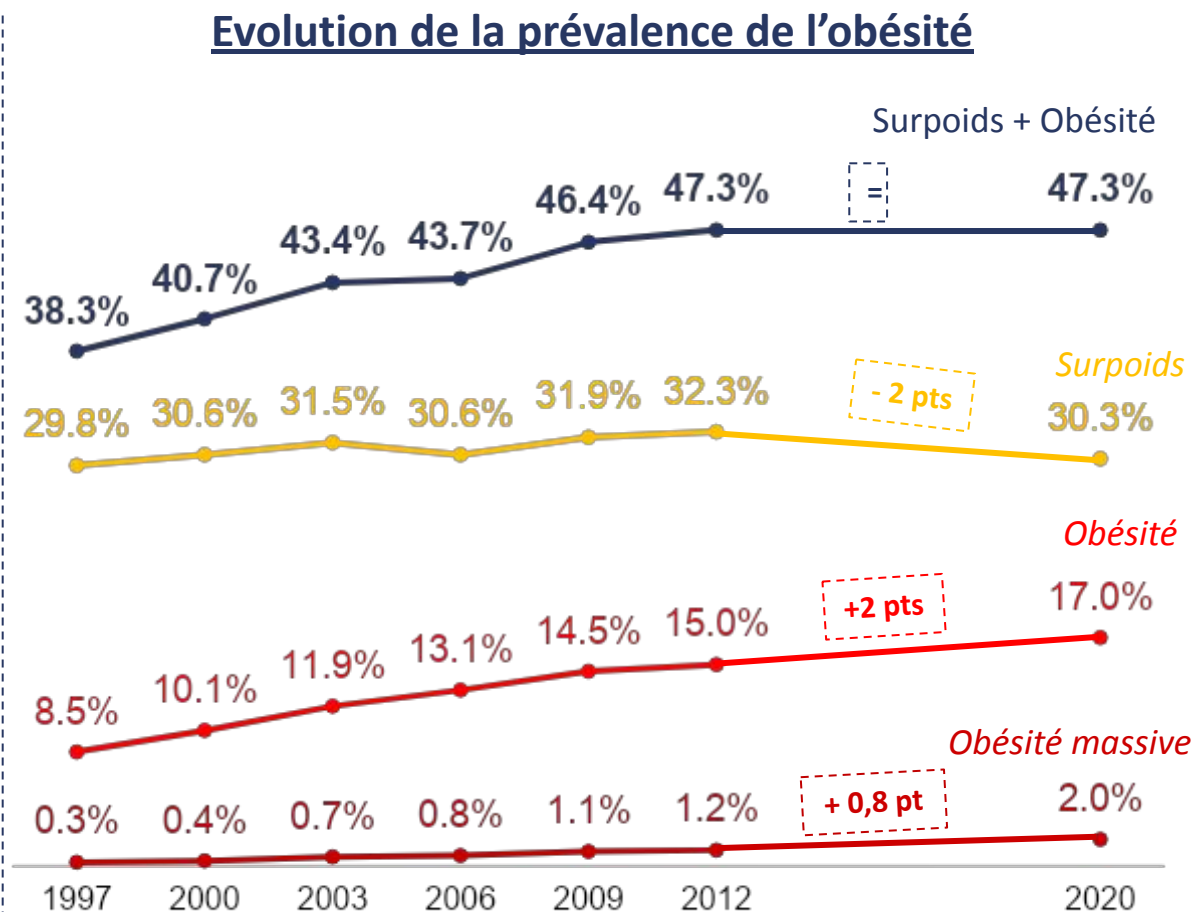
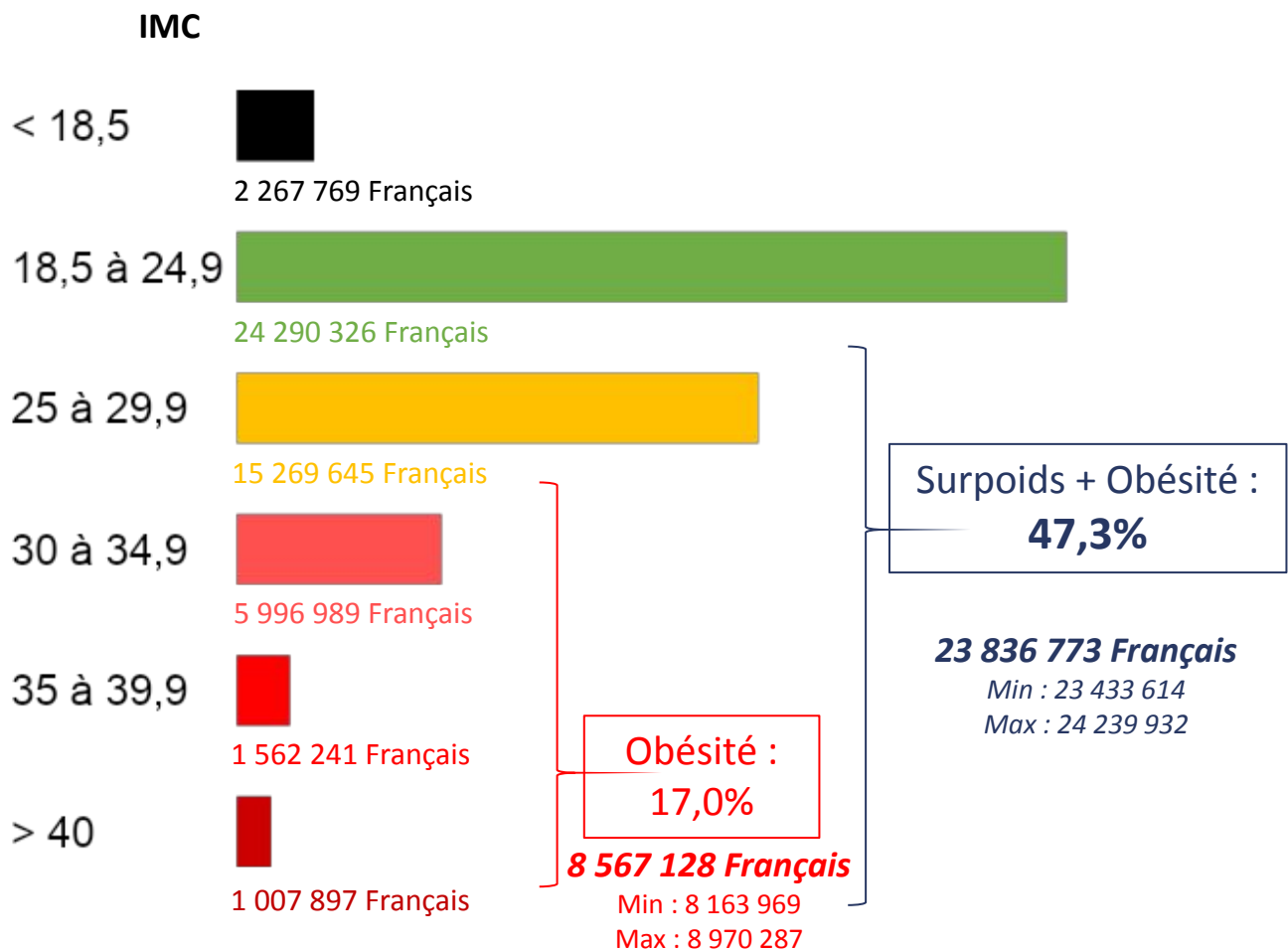
**Patrick Tounian**  
*Chef du service nutrition*  
*Pédiatrique à l'hôpital*  
*Trousseau*



**David Nocca**  
*Président de la*  
*Ligue contre l'obésité*

# 4. Prévalence de l'obésité chez l'adulte en 2020

# Prévalence de l'obésité

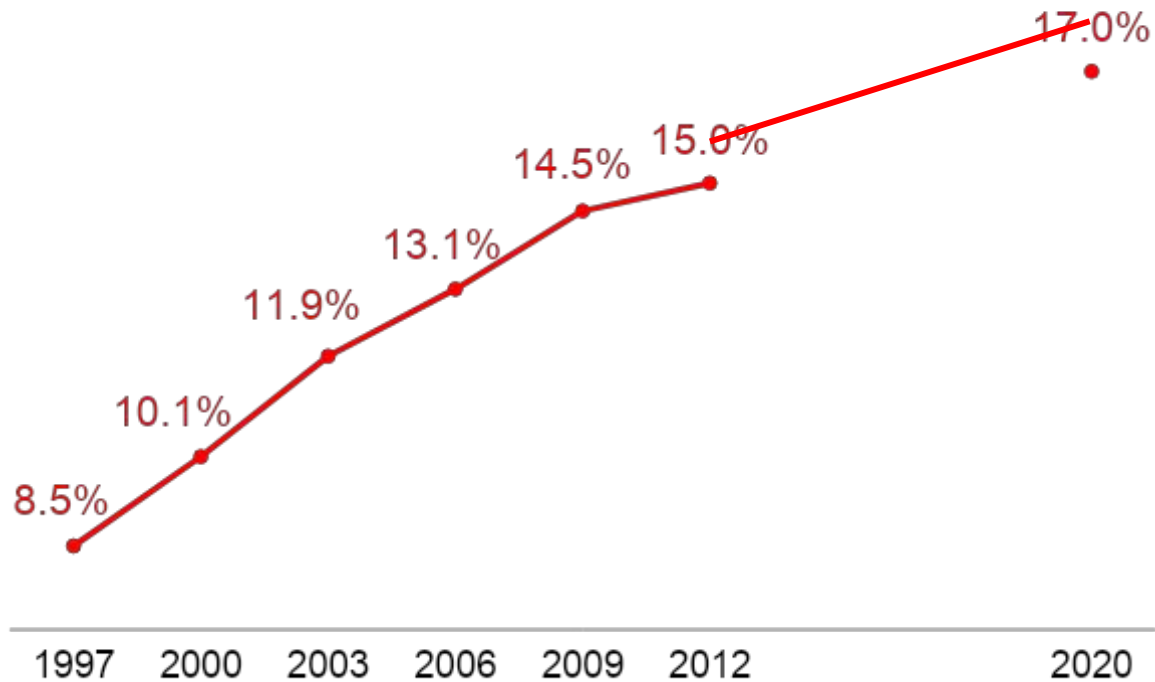


Source : Tableaux de l'économie française édition 2020, estimations de population, INSEE

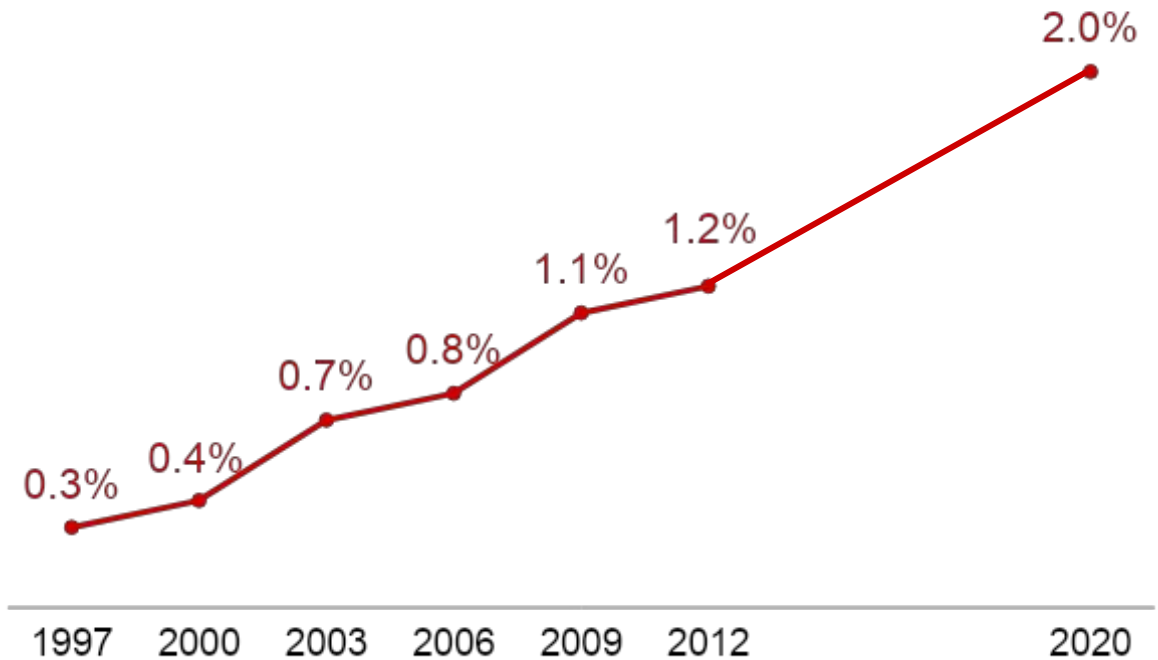


# Prévalence de l'obésité et de l'obésité massive

Evolution de la prévalence de l'obésité



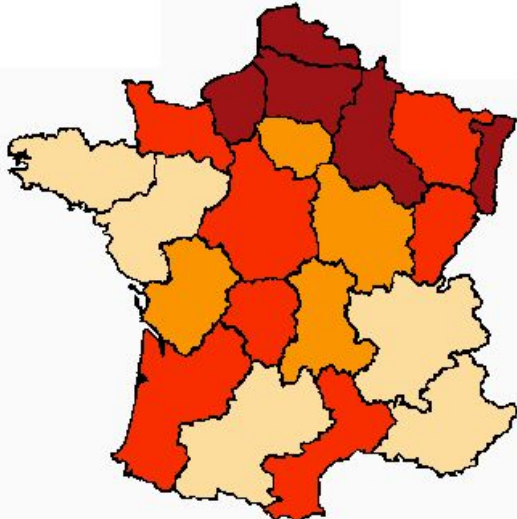
Evolution de la prévalence de l'obésité massive



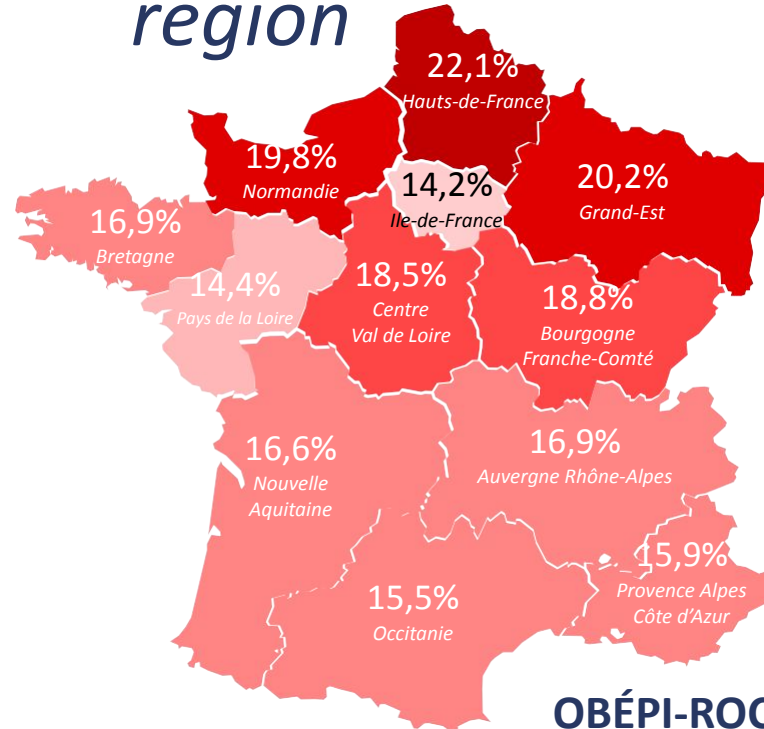
# Prévalence de l'obésité

détails par région

OBÉPI-ROCHE 2012



- de 18,6 à moins de 21,3 %
- de 15,4 à moins de 18,6 %
- de 13,8 à moins de 15,4 %
- de 11,6 à moins de 13,8 %

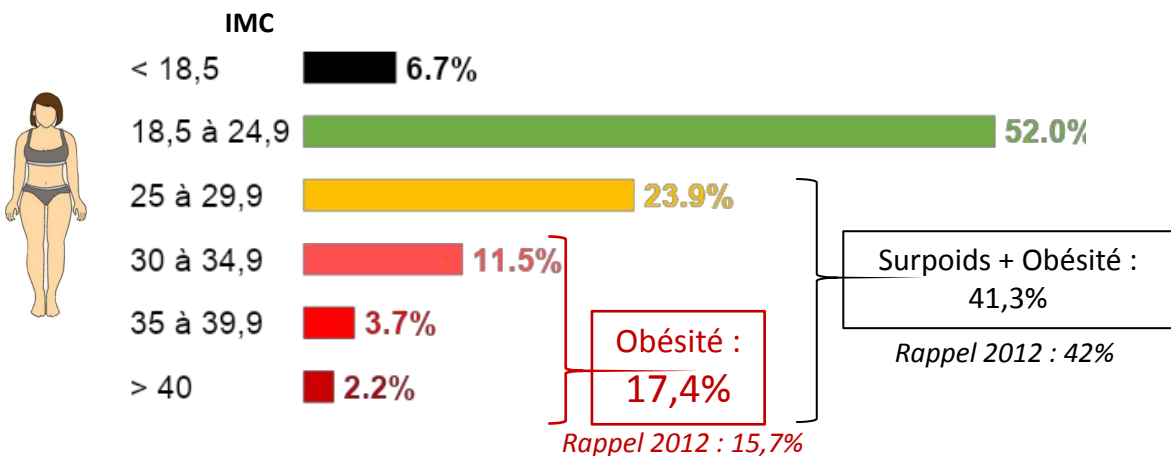
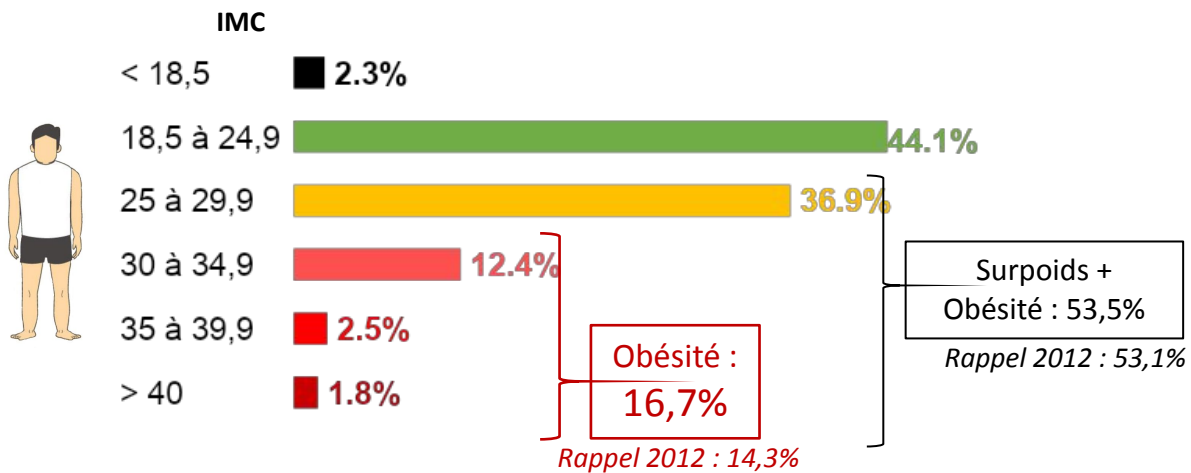


Près de 8 points d'écart entre les Hauts-de-France et l'Île-de-France

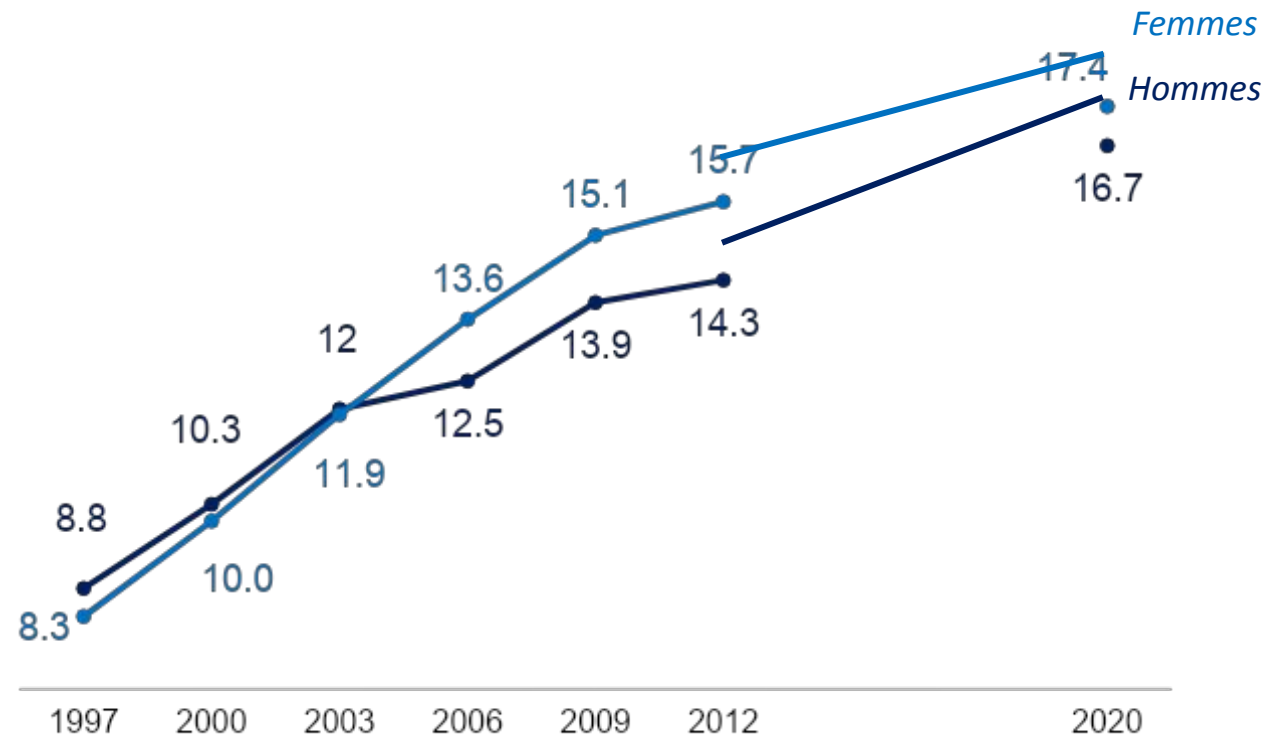
**% OBÉSITÉ**  
 Résultats nationaux :  
 17,0%

OBÉPI-ROCHE 2020

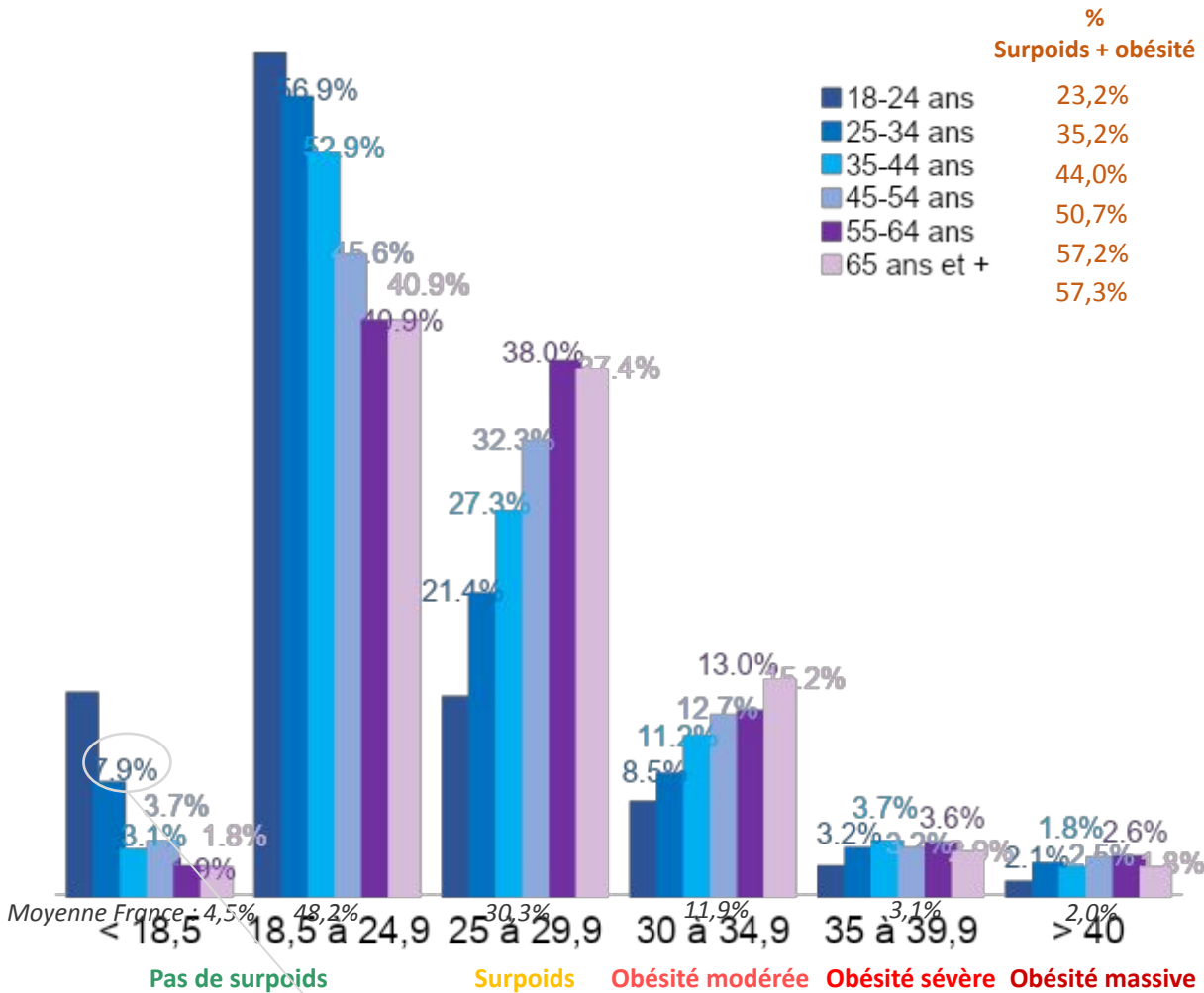
# Prévalence de l'obésité selon le sexe



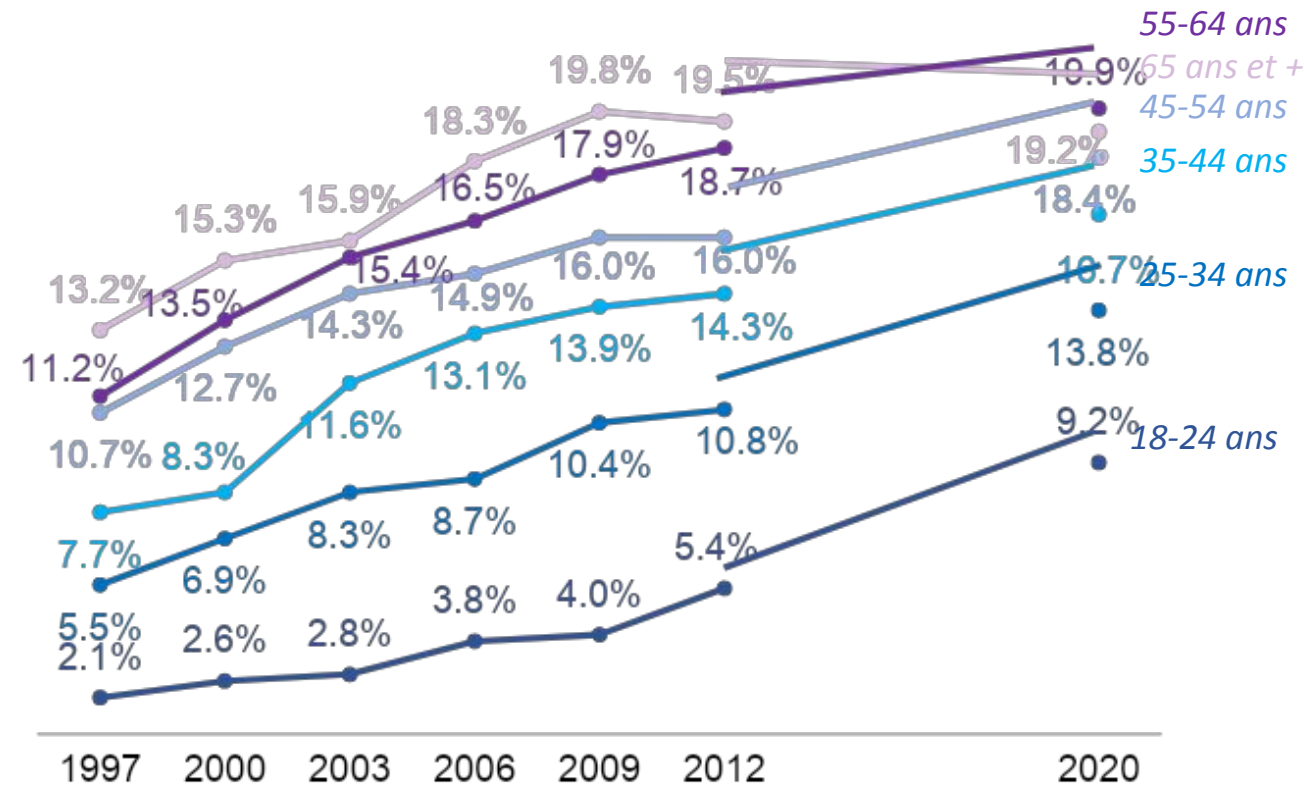
Evolution de la prévalence de l'obésité  
selon le sexe



# Prévalence de l'obésité selon l'âge



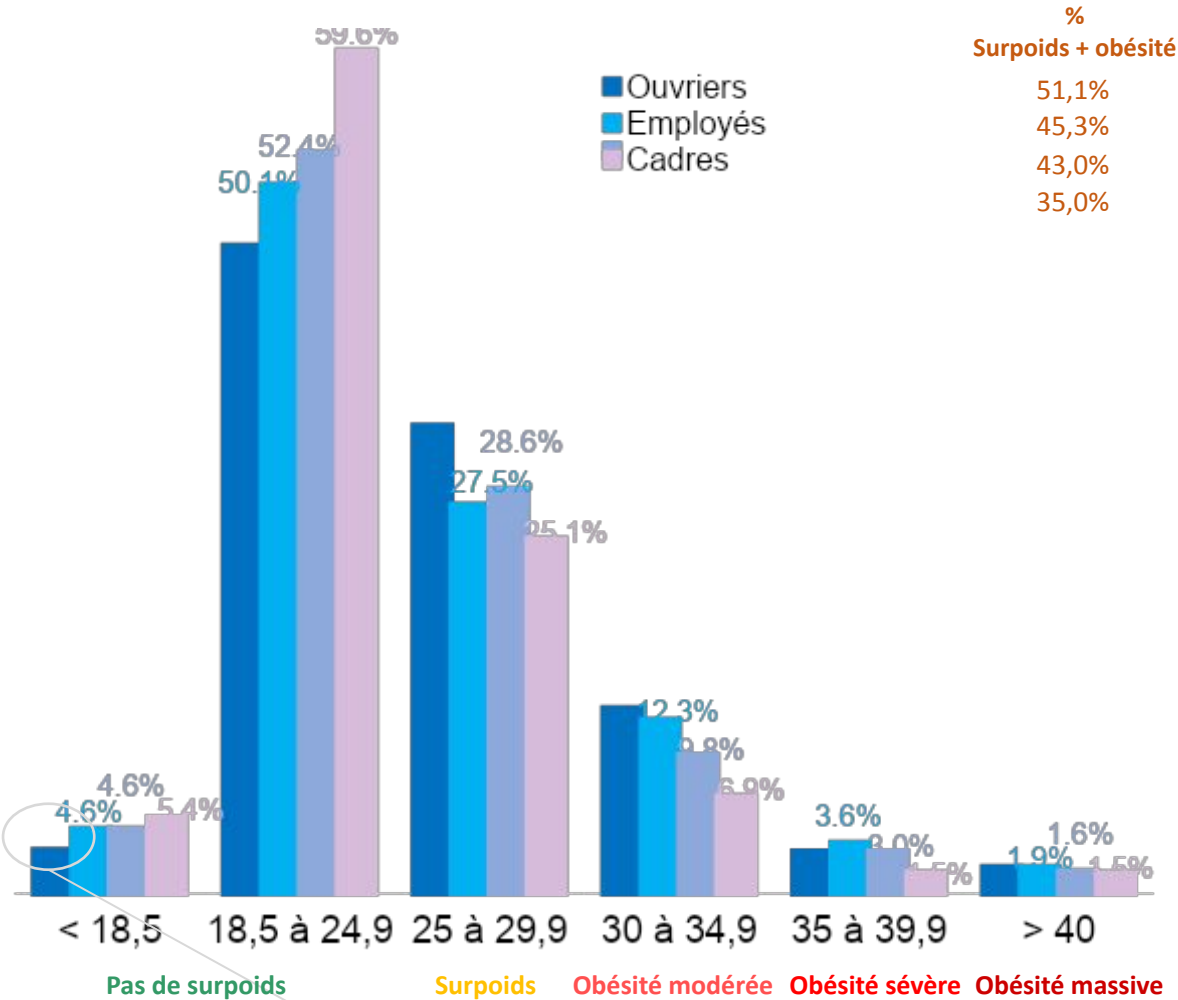
## Evolution de la prévalence de l'obésité selon l'âge



Clef de lecture : 7,9% des 25-34 ans ont un IMC inférieur à 18,5 soit 3,4 points de plus que la moyenne nationale qui est de 4,5%.

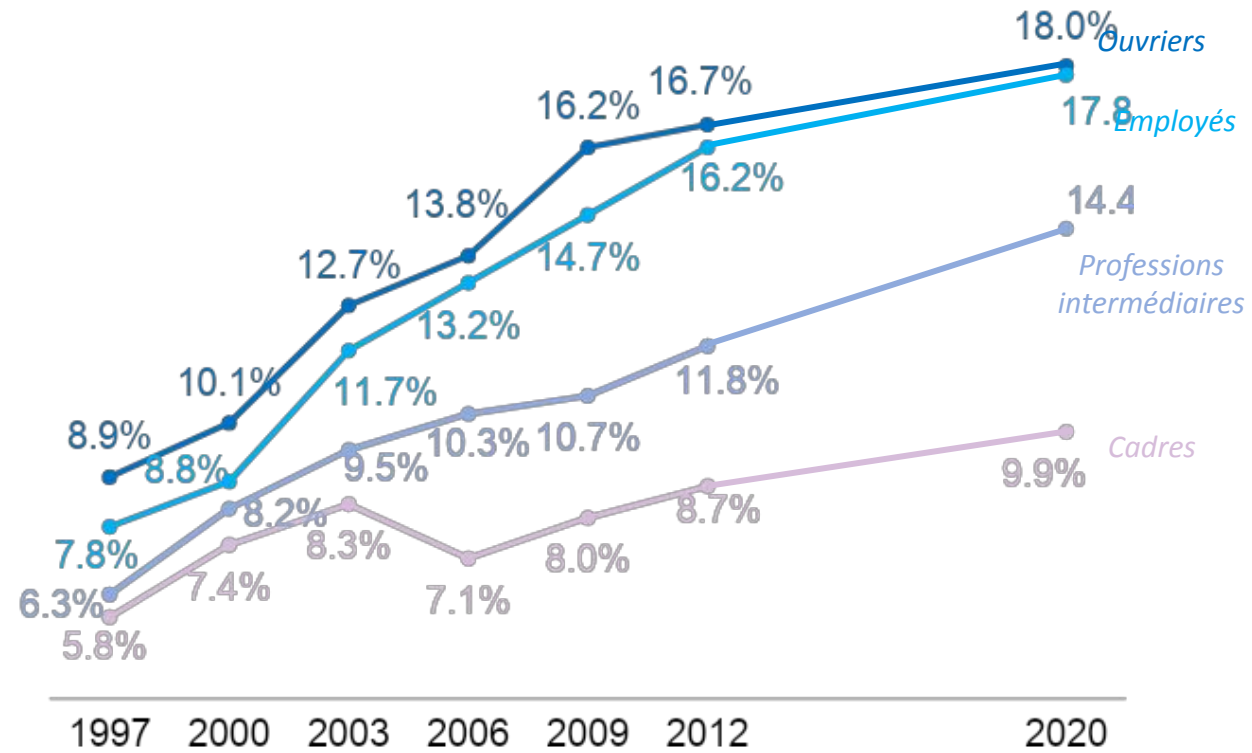
# Prévalence de l'obésité

## *selon la catégorie socioprofessionnelle*



%  
 Surpoids + obésité  
 51,1%  
 45,3%  
 43,0%  
 35,0%

Prévalence de l'obésité  
*selon la catégorie socioprofessionnelle*

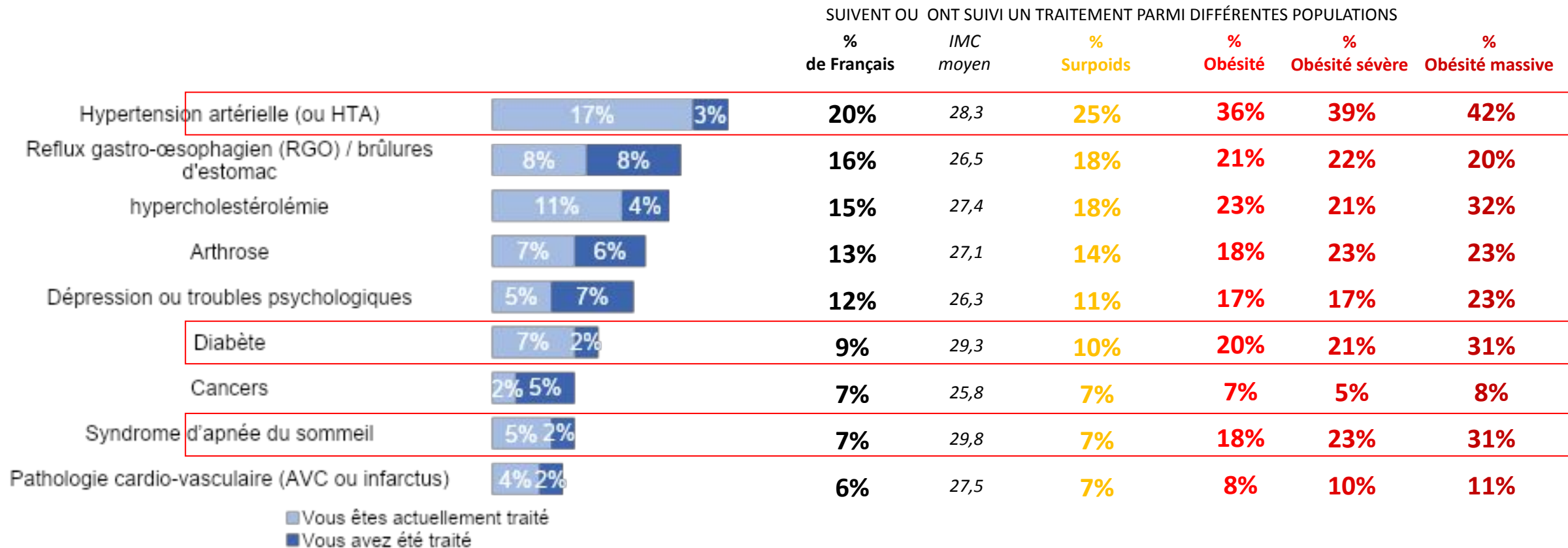


*Clef de lecture : 3,1% des ouvriers ont un IMC inférieur à 18,5 soit 1,4 point de moins que la moyenne nationale qui est de 4,5%.*

# 5. Facteurs de risques et prises en charge médicales

# Traitements suivis et comorbidités

Etes-vous actuellement traité ou avez-vous été traité pour... Plusieurs réponses possibles



# Consultation d'un médecin pour un problème de poids

Au cours des 12 derniers mois, avez-vous consulté un médecin pour un problème de poids ?

## poids

% Part de personnes ayant consulté un médecin pour un problème de poids au cours des 12 derniers mois selon l'IMC

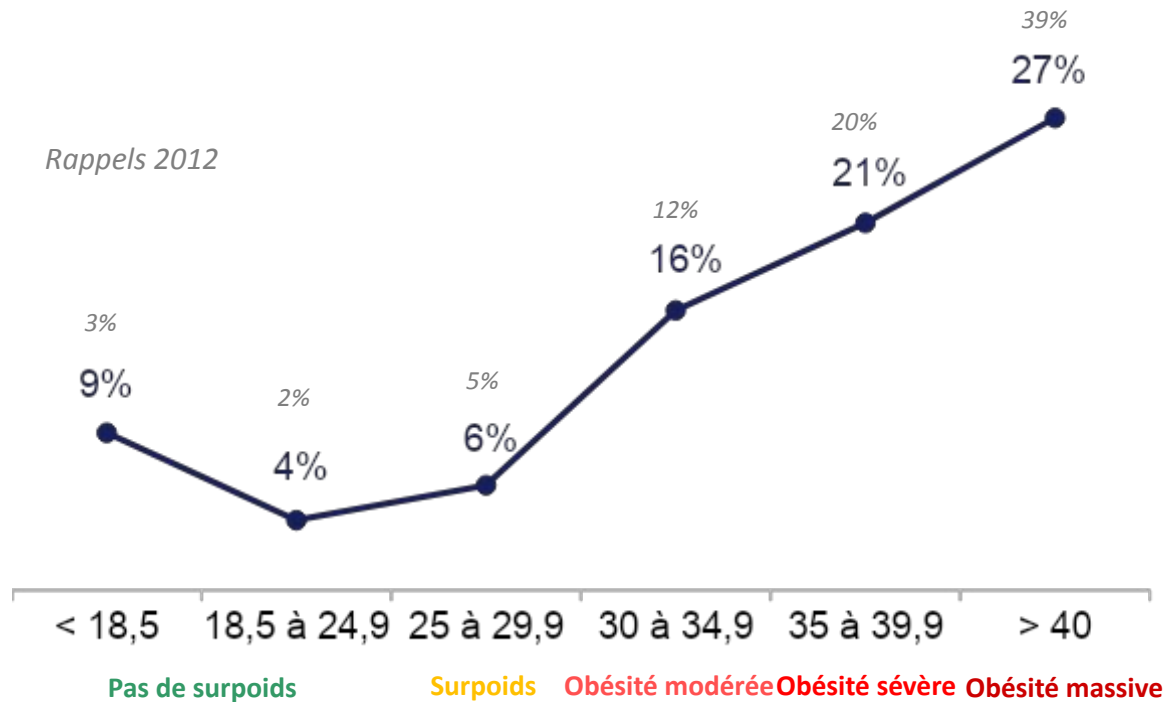


### 7,6%

des Français ont consulté un médecin pour un problème de poids au cours des 12 derniers mois...soit **3,8 millions de personnes.**

**+60%**

Rappel 2012 : 4,7%





# Chirurgie bariatrique pour traiter un problème de poids

Avez-vous été opéré d'une chirurgie pour traiter un problème de poids par anneaux, bypass (court-circuit) ou sleeve ? Plusieurs réponses possibles - hors « non »



**2,8%**  
des Français ont été opérés d'une chirurgie bariatrique par anneau, sleeve ou bypass pour traiter un problème de poids

Par sleeve : 1,2%  
Par bypass (court-circuit) : 1,0%  
Par anneaux : 0,8%

## Date de l'opération bariatrique subie :

Au cours des 5 dernières années (2016-2020) : 48%  
Jusqu'à 2015 : 52%

## PROFIL ACTUEL DES PERSONNES OPÉRÉES

31,5% sont actuellement en situation d'obésité

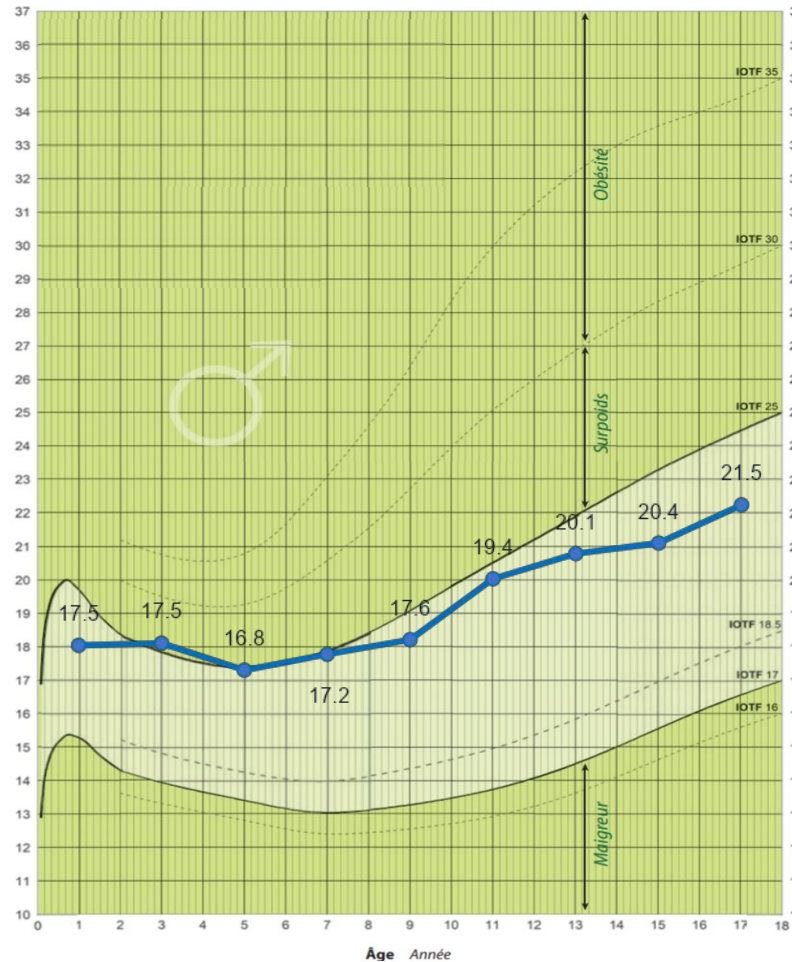
26,6% sont actuellement en surpoids

41,9% ne présentent actuellement pas de surpoids

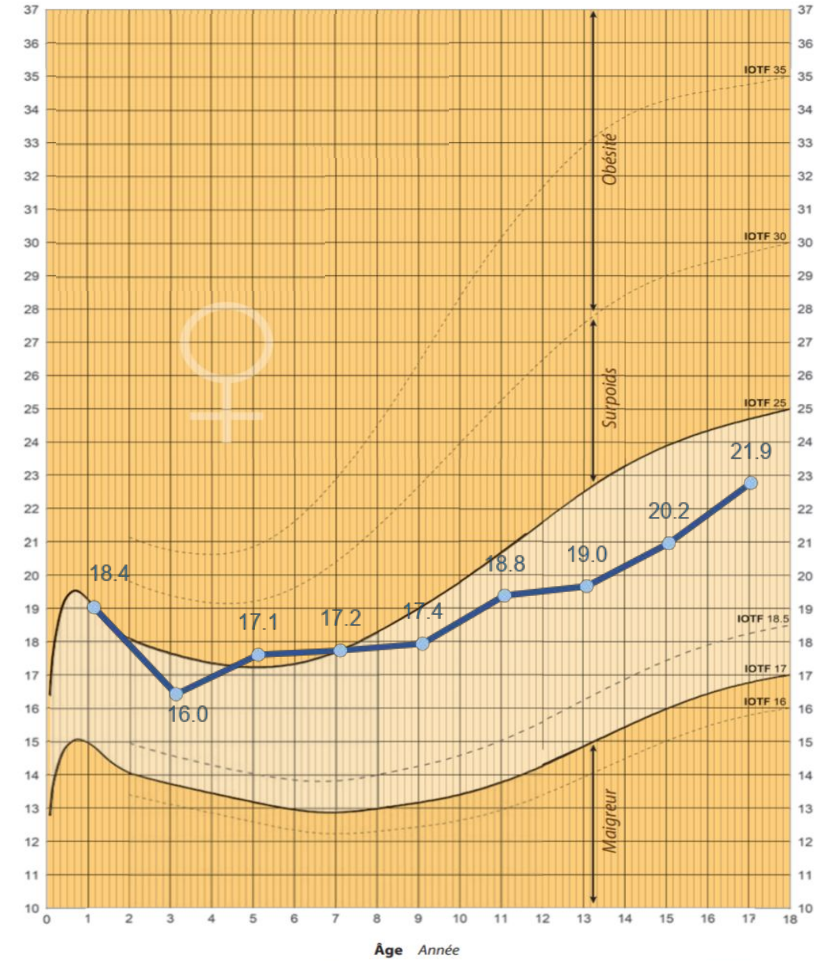
	PROFILS COMPARATIFS	Opérés	Français
SEXE	Hommes	35.2%	47.7%
	Femmes	64.8%	52.3%
AGE	18-24 ans	15.1%	10.5%
	25-34 ans	25.8%	15.5%
	35-44 ans	25.4%	15.0%
	45-54 ans	16.3%	18.7%
	55-64 ans	10.8%	16.3%
	65 ans et +	6.5%	24.1%
ACTIVITE	Agriculteurs, indépendants	5.6%	4.5%
	Cadres	21.8%	9.7%
	Professions intermédiaires	15.5%	14.7%
	Employés	23.5%	16.9%
	Ouvriers	10.9%	12.7%
	Retraités	9.2%	28.1%
	Elèves, étudiants	4.2%	5.2%
	Chômeurs et inactifs	9.3%	8.2%
IMC	< 18,5	4.5%	4.5%
	18,5 à 24,9	37.4%	48.2%
	25 à 29,9	26.6%	30.3%
	30 à 34,9	17.6%	11.9%
	35 à 39,9	8.9%	3.1%
> 40	5.0%	2.0%	

# 6. Prévalence de l'obésité pédiatrique en 2020

# IMC moyen des enfants rapporté aux courbes de corpulence du carnet de santé

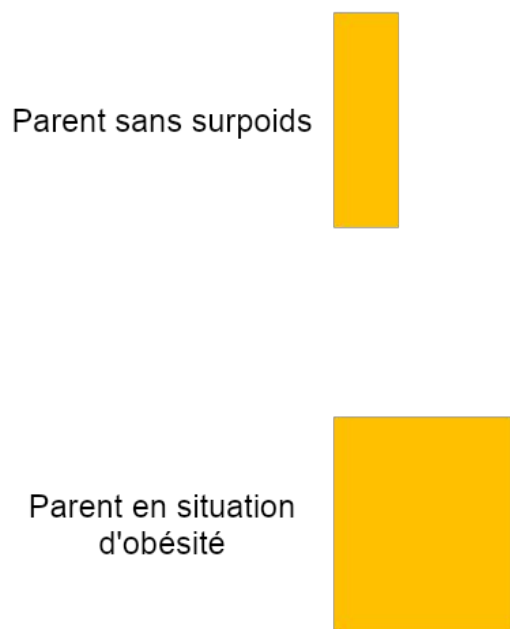


ObEpi-Roche 2020

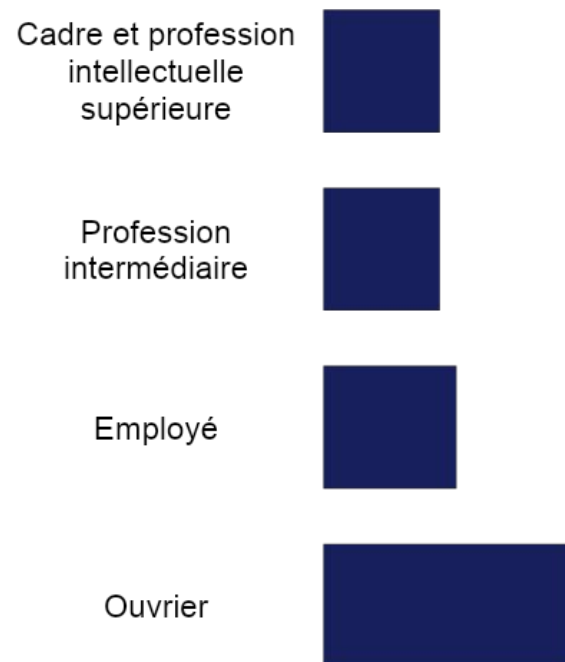


# IMC moyen des enfants selon la situation des parents (auprès des 2 à 17 ans)

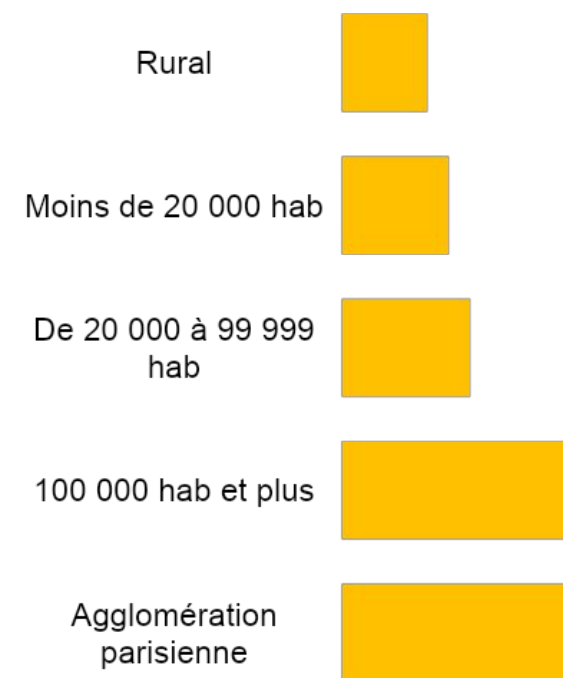
## Selon l'IMC du parent



## Selon la CSP du parent



## Selon la catégorie d'agglomération



# Prévalence du surpoids et de l'obésité chez les enfants de 2 à 7 ans (selon les seuils IOTF)

66% des enfants de 2 à 7 ans ne présentent pas de surpoids

**34% des enfants de 2 à 7 ans sont en surpoids et/ou obésité**

- **37%** chez les enfants de parents en situation d'obésité ou de surpoids
  - **33%** chez les enfants de parents sans surpoids

**18% des enfants de 2 à 7 ans sont en situation d'obésité**

- **17%** chez les enfants de parents en situation d'obésité ou de surpoids
  - **19%** chez les enfants de parents sans surpoids

# Prévalence du surpoids et de l'obésité chez les enfants de 8 à 17 ans (selon les seuils IOTF)

79% des enfants de 8 à 17 ans ne présentent pas de surpoids

**21% des enfants de 8 à 17 ans sont en surpoids et/ou obésité**

- 27%** chez les enfants de **parents en situation d'obésité ou de surpoids**
  - 19%** chez les enfants de **parents sans surpoids**

**6% des enfants de 8 à 17 ans sont en situation d'obésité**

- 8%** chez les enfants de parents en situation d'obésité ou de surpoids
  - 5%** chez les enfants de parents sans surpoids

# Profils particuliers des jeunes âgés de 8 à 17 ans en situation d'obésité

**6%** des enfants / des jeunes de 8 à 17 ans sont en situation d'obésité

□ **Sur-représentation des garçons :**

**62%** des enfants en situation d'obésité sont des garçons (38% sont des filles)

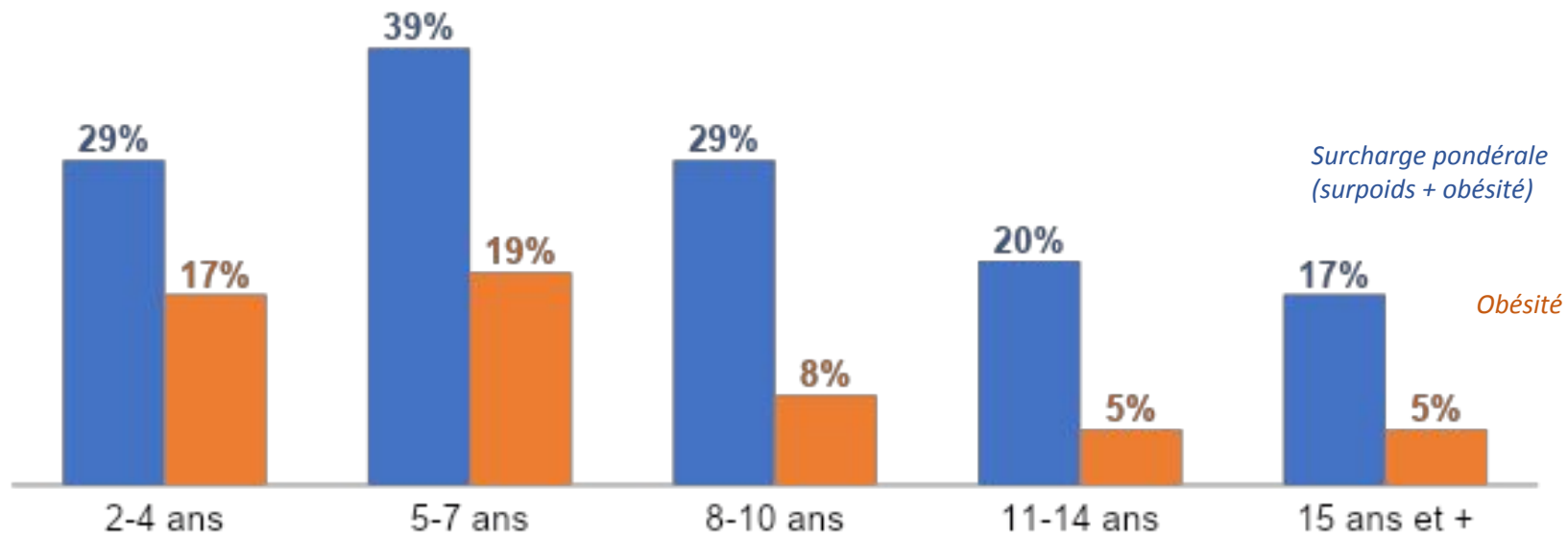
□ **Sur-représentation des enfants de parents eux-mêmes en situation de surpoids ou d'obésité**

**57% ont un parent dans cette situation** (seulement 41% parmi les enfants qui ne sont pas en surpoids ou en obésité)

□ **Sur-représentation des catégories populaires et des chômeurs et inactifs**

**75% des enfants en surpoids ou en obésité sont issus de catégories populaires et inactives** (ouvriers, employés, chômeurs, hommes/femmes au foyer...), soit 9 pts de plus que l'ensemble

# Evolution de la prévalence du surpoids et de l'obésité chez les enfants de 2 à 17 ans (selon les seuils IOTF)





## Chez l'adulte

# Les chiffres clés

IMC Moyen : **25,5**

**2012 : 25,4**

Prévalence de l'obésité ( $\geq 30$ ) : **17,0%**

**2012 : 15,0%**

Obésité massive ( $\geq 40$ ) : **2,0%**

**2012 : 1,2%**

+ 2 pts  
soit + 13%

+ 0,8 pt  
soit + 66%



## Chez l'enfant

**18%** des enfants de 2 à 7 ans sont en situation d'obésité

**6%** des enfants de 8 à 17 ans sont en situation d'obésité

## 7. A venir

- ➔ **ObEpi-Roche 2020 : Lien entre Covid-19 et IMC**
- ➔ **ObEpi-Roche 2020 : Perception de l'obésité**
- ➔ **ObEpi-Roche 2020 : Site internet dédié**
- ➔ **ObEpi-Roche 2023 : Nouvelle édition + Chiffres DOM-TOM**

# 8. Questions-réponses avec le board et les participants Sciences Po